



Obsah

ZDRAVÍ – SVÁTOST A CELISTVOST	7
Zdraví a dosažení hlavních životních cílů	8
Zdraví a mravní vlastnosti člověka	12
Zdraví je bohatství.....	15
Normy, limity, pravidla omezení a střídmosti... ..	20
PODSTATA ČLOVĚKA: RADOST, ŠTĚSTÍ A BLAŽENOST	26
Lidské štěstí a radost.....	29
Věčná blaženost	42
SÍLA A ENERGIE	49
Boží energie	49
Božská energie v člověku	53
Lidské síly	59
Energie a její úspora	91
VNITŘNÍ KLID	94
Metody k získání vnitřního klidu a rozvoje.....	98
LIDSKÉ NEMOCI	109
Lék lidstva.....	115
PŘÍČINY NEMOCÍ – ŠPATNÉ VLASTNOSTI A NEŘESTI.....	118
Špatné vlastnosti – pýcha, hněv, chtíč a chamtivost	126
Hříchy a dotyk	137
Hříchy – odpuštění a karma	138



Škodlivé návyky	158
Drogy	160
Trápení, smutek, znepokojení, strach a bolest	164
Utrpení, nepříjemnosti, neštěstí a těžkosti	168
Utrpení – milost a trest Boha	181
Ego – zdroj utrpení	188
Život a smrt.....	193
Átma, realita, život a smrt	197
Jednota narození a smrti	203
Příčinou narození jsou nesplněná přání.....	207
Okamžik smrti	207
Po smrti	215
Nesmrtelnost.....	219
Osvobození	224
Radost a bolest	243
LÉKAŘSKÁ PÉČE	255
Bezplatná lékařská péče ve Whitefieldu a Puttaparti.....	255
Transplantace srdce, tradiční metody léčení a víra v Boha	257
Lékaři a léčitelé	260
Komplexní přístup ke zdraví člověka.....	266
Lékaři, nemocní a společnost.....	275
Vnější cesta	277