

---

# OBSAH

**PŘEDMLUVA**

**str. 3**

**ÚVOD**

**str. 5**

**HOLISTICKÁ MEDICÍNA**

**str. 7**

**Psychoenergetická dynamika  
v bioenergetickém léčení**

**str. 9**

**Úrovně manifestace  
a vzniku nemoci**

**str. 10**

**Objektivizace masy  
psychoenergetických obsahů**

**str. 10**

**KOSMICKÁ ENERGIE A JEJÍ  
MANIFESTACE V LIDSKÉM TĚLE**

**str. 15**

**JAKÁ JE TO ENERGIE?**

**str. 17**

**Bioenergie - kvanta kosmické energie v člověku**

**str. 18**

**Energetické tělo**

**str. 22**

**Bioenergetické střídavé působení**

**str.25**

**AKUMULACE ENERGIE**

**str.29**

**"ZAJATÁ" ENERGIE**

**str. 31**

Pyramidální tvary jako ozvěna universa  
str. 32

Dr. Wilhelm Reich a "kouzelné" krabičky  
str. 37

Orgonská energie  
str. 39

**ROZVOJ SCHOPNOSTI BIOENERGETICKÉ  
BEZKONTAKTNÍ MASÁŽE**  
str. 47

**ZÍSKÁVÁNÍ "NADPŘIROZENÉ MOCI  
PROSTŘEDNICTVÍM NÁVRATU K PROŽITKU**  
str. 49

Obecné charakteristiky změněných stavů vědomí  
str. 54

**P R A K T I K U M**  
str. 55

Cvičení č. 1.  
**UVOLŇOVÁNÍ ENERGETICKÝCH TOKŮ POMOCÍ SNIŽOVÁNÍ NAPĚTÍ**  
str. 57

Cvičení č. 1a  
**TEST SVALOVÉHO NAPĚTÍ**  
str. 59

Cvičení č. 1b  
**RELAXACE**  
str. 61

Cvičení č. 2.  
**"ZDE A NYNÍ" V BIOENERGETICKÉ KOMUNIKACI**  
str. 63

Cvičení 2a  
**"ZDE A NYNÍ" - S OTEVŘENÝMA OČIMA**  
str. 64

**Cvičení č. 3.**  
**ODSTRAŇOVÁNÍ INHIBICÍ - CVIČENÍ VYTVÁŘENÍ VAZEB**  
**str. 65**

**Cvičení č. 4.**  
**VSTUP DO ALFA - STAVU VĚDOMÍ**  
**str. 69**

**Cvičení č. 5.**  
**VÝSTAVBA PROSTORU**  
**str. 70**

**Cvičení č. 6.**  
**ASTRÁLNÍ HOUPAČKA NEBOLI VESMÍRNÝ LET DUŠE**  
**str. 72**

**Cvičení č. 7.**  
**CVIČENÍ DÝCHÁNÍ**  
**str. 75**

**Cvičení 7a**  
**str. 75**

**Cvičení 7b**  
**str. 75**

**Cvičení 7c**  
**str. 76**

**Cvičení 7d**  
**str. 76**

**OBJEKTIVIZACE DOSAŽENÝCH VÝSLEDKŮ**  
**str.78**

**SLOVO NA ZÁVĚR**  
**str. 82**

**MÍSTO DOSLOVU**  
**str. 83**

**POHLED NA TEXT Z HLEDISKA FUNDAMENTÁLNÍ VĚDY**  
str. 84

**DODATEK**  
str. 85

**LITERATURA**  
str. 87

**VÝTAH Z RECENZE**  
str. 88

**OBSAH**  
str. 89

**POZNÁMKY PRO ČTENÁŘE**  
účastníky "školy bioenergie"  
str. 93