

Obsah

NĚKOLIK SLOV ÚVODEM	11
I) NĚKOLIK HISTORICKÝCH DAT ANEB KDO JE OTCEM HOMEOPATIE A V JAKÉM HISTORICKÉM RÁMCI VZNIKALA	13
II) NĚKOLIK DEFINIC	19
Pravidlo podobnosti a »nekonečně« malá ředění	20
Homeopatický pohled na lidské zdraví a výběr léku	21
Možnosti a limity homeopatie	25
Omezení a varování při homeopatické léčbě	25
Resumé	28
III) HOMEOPATICKÝ LÉK	31
Z historie	32
Původ homeopatických léků	32
Příprava homeopatického léku	33
Lékové formy homeopatických léků a nejpoužívanější ředění	34
Názvosloví a rozdělení homeopatických léků	35
Mechanismus účinku homeopatických léků a homeopatický výzkum	37
Resumé	38
IV) HOMEOPATICKÁ LÉČBA JEDNOTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍ	39
Dříve než se začnete léčit	
CELKOVÁ ONEMOCNĚNÍ	40
Dětské choroby*	42
Zarděnky	42
Spalničky	43
Plané neštovice	45
Dávivý (dusivý, černý) kašel	46
Příušnice	47
Chřipka a chřipkové stavy	50
Projevy	50
Na začátku onemocnění	51
Po objevení se horečky	51
Plně rozvinuté onemocnění	52
Rekonvalescence	53
Únava	55
Únava ve vztahu k přesně definovaným příčinám	56
Dobrá rada pro sportovce	57

Psychické obtíže, tréma a strach	58
Poruchy emotivity	58
Tréma	59
Dobrá rada na závěr	60
Nespavost a poruchy spánku	62
Léky nespavosti vzniklé z přesně definované příčiny	62
Léky poruch spánku u dětí	64
HLAVA	
Bolesti hlavy	66
Bolesti hlavy ve vztahu k trávení nebo doprovázené mj. i trávicími obtížemi	66
Bolesti hlavy ve vztahu k psychickému rozpoložení	67
Bolesti hlavy po neúměrném pobytu na sluníčku	69
Bolesti hlavy ve vztahu k menstruaci	69
Bolesti zubů a další problémy se zuby	71
Problémy se zuby moudrosti	71
Bolesti zubů doprovázející zánět	71
Bolesti zubů bez vazby na zánět	72
Bolesti po zubních zákrocích	72
Prořezávání zubů	73
Krvácení z nosu	74
Akutní krvácení z nosu	74
Opakované krvácení z nosu	74
Záněty očních spojivek	75
Zánět spojivek jako důsledek nadměrné námahy očí nebo jako projev alergického onemocnění	75
Ostatní typy zánětů spojivek	75
Rýma a záněty hltanu	77
Léky úvodního stádia onemocnění	77
Léky pokročilého stádia onemocnění	78
Bolesti v krku a angíny*	81
Bolesti v uších a záněty středního ucha*	83
Systematická léčba	83
Léčba akutních bolestí	83
DÝCHACÍ ÚSTROJÍ	
Kašel	85
Suchý kašel	85
Vlhký kašel	88
Chrapot a ztráta hlasu	90

TRÁVICÍ ÚSTROJÍ

Poruchy trávení	92
Obtíže související s příliš těžkým nebo objemným jídlem	92
Trávicí obtíže charakterizované nevolností a zvracením, velkou plynatostí nebo průjmem	92
Trávicí obtíže charakterizované pálením žáhy	94
Průjmy	96
Průjmy dětí i dospělých	97
Typicky dětské průjmy	97
Průjem po požití »zkažených« potravin	98
Průjem jako komplikace dietní chyby	98
Průjem doprovázený zvracením	98
Průjem z psychických příčin	99
Křečovitě bolesti doprovázející všechny typy průjmů	99
Ostatní typy průjmů	99
Zácpa	101
Hemoroidy*	104
Léky vlastních hemoroidů (s krvácením nebo bez)	104
Léky hemoroidů a současných kožních trhlinek	105
Léky hemoroidů a současného svědění	106
Nemoci z pohybu (automobilová, letadlová, mořská nemoc)	108
MOČOVÁ A POHLAVNÍ SOUSTAVA	
Záněty močového měchýře	110
Obtíže spojené s měsíčky*	112
Silné menstruační krvácení sytě červenou krví	112
Silné menstruační krvácení tmavou krví	113
Bolesti v podbřišku během menstruace	113
Obtíže před nástupem menstruace	114
Slabost po silné menstruaci	115
Problémy spojené s přechodem	116
Poruchy menstruace v období přechodu	117
KUŽE	
Padání vlasů	119
Poštípání hmyzem	120
Bradavice	121
OBĚHOVÝ SYSTÉM	
Pocit těžkých nohou a křečové žíly	122

ÚRAZY	
Homeopatie v léčbě drobných poranění a běžných úrazů	124
Modřiny, boule, naraženiny a ostatní drobné nekrvácějící úrazy	124
Krvácějící rány	127
Zlomeniny	128
PREVENCE	
Homeopatie v prevenci	129
Prevence před plánovanými chirurgickými zákroky	129
Prevence před trháním zubů	131
Prevence obtíží spojených s těhotenstvím	131
Prevence komplikací po očkování	133
Prevence chřipky	134
V) VZTAH HOMEOPATIE K DALŠÍM LÉČEBNÝM SMĚRŮM	137
Léčba stopovými prvky řady Oligogranul	138
Přehled stopových prvků řady Oligogranul	139
Léčba přípravky řady Bioptimum	140
Přehled léků řady Bioptimum	140
VI) CO PATŘÍ DO DOMÁCÍ HOMEOPATICKÉ LÉKÁRNIČKY A PROČ	143
Monokompozitní léky	144
Homeopatické speciality	145
	146
