

Obsah

Úvod	9
------------	---

Pravidla, jak najít lásku

1 Buďte sami sebou	16
2 Než začnete nový vztah, vypořádejte se s tím starým	18
3 S partnerem nebudete šťastní, dokud nedokážete být šťastni sami	20
4 Až ho uvidíte, poznáte ho	22
5 Vyberte si někoho, kdo vás rozesměje	24
6 Nebýt stoprocentně atraktivní skvěle oddělí zrna od plev	26
7 Nedělejte stejné chyby pořád dokola	28
8 Od určitých lidí ruce pryč (však vy víte, o koho jde)	30
9 Lidi nezměníte	32
10 Vztah není jenom sex	34
11 Poznejte toho druhého dřív, než učiníte nějaká zásadní rozhodnutí	36
12 Nezůstávejte s nikým, komu na vás nezáleží	38
13 Žádný vztah nemůže existovat bez důvěry	40
14 Buďte upřímní (dokud k tomu ještě máte příležitost)	42
15 Nehrajte hry	44
16 Neházejte nové partnery do jednoho pytle	46
17 Ujistěte se, že máte stejné cíle	48
18 K lásce nemůžete nikoho nutit	50
19 Být hodný někdy může být kruté	52

Pravidla pro partnerské vztahy

20 Chovejte se k sobě hezky	58
21 Buďte s ním proto, že chcete, ne proto, že musíte	60
22 Dopřejte svému partnerovi prostor, kde může být sám sebou	62

23	Hleďte si svých chyb	64
24	Chovejte se tak, abyste si zasloužili úctu	66
25	Váš partner je důležitější než vy	68
26	Poznejte signály	70
27	Buďte hrdina – nebo hrdinka	72
28	Smiřte se s rozdíly a radujte se z toho, v čem jste stejní	74
29	Nikdy svého partnera neponižujte	76
30	Co že to chceš?	78
31	Nenechte slunce zapadnout nad vaši zlostí	80
32	Omluvte se jako první	82
33	Houstone, máme problém	84
34	Nestavte ho na piedestal a nečekejte, že tam zůstane	86
35	Poznejte, kdy naslouchat a kdy jednat	88
36	Nikdy se nepřestaňte snažit vypadat přitažlivě	90
37	Když můžete říct něco hezkého, neváhejte	92
38	Nesnažte se být partnerovi rodičem	94
39	Buďte součástí jeho života	96
40	Vadí vám maličkosti? Tak to řekněte, ale s humorem	98
41	Když tomu druhému chcete udělat radost, nelitujte žádného úsilí	100
42	Postarejte se, aby vás partner vždycky rád viděl	102
43	Neházejte odpovědnost na partnera	104
44	Když se vám nelíbí jeho kamarádi, povězte mu to	106
45	Žárlivost je jenom váš problém	108
46	Partner je důležitější než děti	110
47	Udělejte si čas na romantiku	112
48	Radujte se ze společného života	114
49	Dělte se o práci	116
50	Věřte, že to ten druhý zvládne	118
51	Nekibicujte	120
52	I při milování musí být vidět, že se milujete	122
53	Nesnažte se partnera ovládat	124
54	Naslouchejte tomu, co váš partner neříká	126
55	Ve většině každodenních hádek jde o něco úplně jiného	128
56	Respektujte své soukromí	130

57	Chovejte se ke svému partnerovi lépe než k nejlepšímu příteli nebo přítelkyni	132
58	Neurážejte se, když partner potřebuje prostor pro sebe	134
59	I muži mají rádi květiny	136
60	Mějte oddělené finance	138
61	Spokojenost za to stojí	140
62	Buďte k sobě finančně štedří	142
63	Každý den se musíte rozhodovat	144
64	Nehrajte si na mučedníka	146
65	Nemusíte se oba řídit stejnými pravidly	148
66	Zkuste se vžít do partnerovy kůže	150
67	K partnerovi patří i jeho příbuzní	152
68	Nepřestávejte spolu mluvit	154

Pravidla, jak se rozcházet

69	Naslouchejte svému vnitřnímu hlasu	160
70	Uvědomte si, že pokaždé jsou potřeba dva	162
71	Zachovejte si svou morální úroveň	164
72	Přestaňte se užírat	166
73	Nezatahujte do toho děti	168

Rodinná pravidla

74	Neobviňujte rodiče	174
75	Nenechte rodiče ovládat své pocity	176
76	Vaše děti jsou přednější než vy	178
77	Nic nestojí za to, abyste se kvůli tomu hádali	180
78	Chovejte se k druhým tak, jak to považujete za správné, ať už se oni k vám chovají jakkoliv	182
79	Netlačte na svou rodinu jenom proto, že můžete	184
80	Na své blízké si vždycky udělejte čas	186
81	Aby se vaše děti mohly odstěhovat, musí se s vámi pohádat	188
82	Nemusí být stejní jako vy	190
83	Se sourozenci jsou vždycky nějaké trable	192
84	Nedržte se své role	194

Pravidla pro přátelství

85	Neexistují žádná pravidla	200
86	I váš nejlepší přítel byl kdysi cizí člověk	202
87	Stýkejte se pouze s lidmi, kteří vám celkově vzato život zpříjemňují, ne komplikují	204
88	Když chcete být někomu přítelem, buďte mu dobrým přítelem	206
89	Nikdy nerozdávejte rady	208
90	Najděte si přátele, co milují pravdu	210
91	Nikdy nepůjčujte peníze, leda byste byli připraveni je odepsat	212
92	Když se vám nezdá přítelův partner, máte smůlu	214
93	Když jeden prst ukazuje vpřed, tři míří zpátky	216
94	Přátelství se mění	218
95	Poznejte, kdy je čas to skončit	220
96	Zahořklost nepomůže nikomu	222

Pravidla pro každého

97	Vina je hodně sobecký pocit	228
98	Láska rovná se čas	230
99	Čím víc vydáte, tím víc se vám vrátí	232
100	Najdete to v druhých	234