

## Obsah

Předmluva	12
Technická poznámka	16
Úvod	17
<b>Část první: Indické pozadí</b>	
1. <i>Buddhismus v Indii</i>	27
Buddha	27
Život a životy Buddhy	29
Epilog	47
2. <i>Některá významná buddhistická učení</i>	53
Cyklická existence	53
Zdání a skutečnost	59
3. <i>Meditace</i>	67
Role meditace v indickém a tibetském buddhismu	67
Stabilizující a analytická meditace	71
Pět buddhistických cest	77
4. <i>Mahájána</i>	84
Původ	84
Mahájánová učení	88
Bódhisattvovská cesta	94

## Část druhá: Tibetské dějiny a kultura

5. <i>Náboženské dějiny Tibetu</i>	115
Tibet: Zeměpis a životní prostředí	115
Rané dějiny Tibetu	117
Období zbožných králů	120
Druhé šíření buddhismu	130
Mongolský vliv a sakjapovská nadvláda	132
Mocenský vzestup Gelugpy	136
Sedmnácté a osmnácté století	140
6. <i>Dvacáté století</i>	150
Zahraniční konflikty	150
Čtrnáctý dalajlama	155
Období mezivládí	161
Čtrnáctý dalajlama se ujímá moci	163
Čínská okupace Tibetu	170
7. <i>Náboženské svátky a svaté dny</i>	181
Mönlam	181
Kumbumský Svátek máslových soch	183
Posvátný tanec	187
Další náboženské svátky	188
Společné rysy tibetských náboženských svátků	189
8. <i>Zeměpis a architektura</i>	191
Náboženské prostředí	191
Výstavba náboženských staveb	193
Stúpy	198

## Část třetí: Učení a praktiky tibetského buddhismu

9. <i>Tantra</i>	205
Místo tantry v buddhistické literatuře	205
Tantra jako větev mahájány	211
Tantrické symboly	216
Vstup do tantrické praxe	220
Čtyři třídy tantry	229
Přípravné praktiky	241
Čtrnáct základních pádů	257

10. <i>Smrt a umírání v tibetském buddhismu</i>	266
Úvod	266
Meditace o smrti: exoterické a ezoterické tradice	270
Proces barda	279
Tibetské rituály smrti a umírání	284

#### Část čtvrtá: Řády tibetského buddhismu

11. <i>Čtyři řády</i>	291
Nesektářské hnutí	294
12. <i>Ňingma</i>	300
Historie a učení	300
Devět vozů	306
Terma: skryté poklady	309
Osobité praktiky: dzogčhen	312
13. <i>Kagjü</i>	324
Historie a učení	324
Meditační praktiky	329
14. <i>Sakja</i>	350
Původ sakjapovské tradice	350
Vývoj a šíření sakjapovských učení a praktik	353
Sakja jako politická síla	357
Sakjapovský klášterní řád	360
Osobité praktiky: „cesta a plod“	361
15. <i>Gelug</i>	378
Historie a rodokmen	378
Klášterní systém Gelugpy	386
Výrazné praktiky: etapy cesty	390
16. <i>Bönismus: heterodoxní systém</i>	403
Úvod	403
Učení a praktiky bönismu	406
Chronologie indického a tibetského buddhismu	417
Výběrová bibliografie	421
Slovníček buddhistických termínů	434

## Rejstříky

Technické termíny	439
Osobní jména a názvy	453
Názvy významnějších děl	463
Místní názvy	467