

Obsah

DENTÁLNÍ HYGIENA A (NEJEN) ÚSTNÍ ZDRAVÍ	5	Ošetření zubního kazu	62
ÚSTNÍ ZDRAVÍ A GENETIKA	9	Ozón ve stomatologii	63
PROČ PEČOVAT O SVÁ ÚSTA	13	Problém citlivých zubů	63
Jak vypadá zub	14	Ošetření parodontitidy	64
PREVENCE VZNIKU ZUBNÍHO KAZU	19	Analogsedace	64
Co věděli lidé o zubním kazu v průběhu staletí	20	PÉČE O ORTODONTICKÉ APARÁTKY	67
Co je to zubní kaz a jak vzniká	22	Fixní rovnátka	68
Možnosti prevence	23	Snímatelná rovnátka	69
PORADNA PRO TĚHOTNÉ A NOVOPEČENÉ MAMINKY	25	PÉČE O ZUBNÍ NÁHRADY	71
PÉČE O DĚTSKÝ CHRUP	29	Fixní náhrady	73
„Mléčné“ zuby	30	Snímatelné náhrady	73
Jak čistit první zoubky	32	JAK JEŠTĚ VYLEPŠIT ZDRAVÝ ÚSMĚV	75
Poprvé k zubaři	33	Bělení zubů	76
POMŮCKY NA ČIŠTĚNÍ ZUBŮ A CELÝCH ÚST	37	Zubní šperky	78
Zubní kartáček	38	ŽIVOTNÍ STYL A ZUBY	81
Mezizubní kartáčky	40	Preeruptivní účinek	82
Dentální nitě	41	Posteruptivní účinek	82
Dentální párátko	42	Vitaminy a stopové prvky	84
Elektrické kartáčky	43	Kouření a jeho vliv na dutinu ústní	86
Jednosvazkový kartáček	43	MÝTY A POVĚRY V PÉČI O ZUBY	89
Škrabka na jazyk	44	KAZUISTIKA	93
Ústní irigátory	45	První návštěva	94
Indikace zubního plaku	45	Motivace pacienta	95
DOPLŇKY PRO ÚSTNÍ HYGIENU	47	Postup ošetření při dalších návštěvách	97
Zubní pasty	48	KDO JE DENTÁLNÍ HYGIENISTKA	99
Ústní vody	49	Dentální hygienistka dnes	100
Fluoridace	50	Hygienistčino devatero pro zdravý úsměv	101
Žvýkačky	52	Edukační činnost dentální hygienistky v MŠ a ZŠ	102
TECHNIKY A ČETNOST ČIŠTĚNÍ	55	Říkanka pro zdravé zoubky	106
Jak často	56	A pohádka nakonec	107
Jak dlouho	56	SLOVNÍČEK POJMŮ	109
Systém	57	SLOVO O AUTORCE	116
Technika	57	POUŽITÁ LITERATURA	117
MOŽNOSTI OŠETŘENÍ ZUBŮ A DÁSNÍ	61	OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	119