

OBSAH

Tip 1: Definujte cíl, proč chcete šetřit	3
DOMÁCNOST	5
Tip 2: Bydlete netradičně	7
Tip 3: Přestěhujte se bez stěhováků	8
Tip 4: Nezabouchněte si dveře	10
Tip 5: Neutrácejte za dekorace	12
Tip 6: Neplývejte teplem	14
Tip 7: Větrejte ekonomicky	15
Tip 8: Čtěte štítky na elektrospotřebičích	16
Tip 9: Kupte si novou ledničku	17
Tip 10: Elektrospotřebiče vypínejte úplně	18
Tip 11: Nahradte žárovky	19
Tip 12: Šetřte s teplou vodou	20
Tip 13: Místo vany sprcha	21
Tip 14: Nádobí umývejte ve dřezu	22
Tip 15: Nenechte kapat kohoutky	23
Tip 16: Na zahradě šetřte s vodou	24
Tip 17: Nakupte si umělé kytky	25
Tip 18: Věci nevyhazujte, ale prodávejte nebo vyměňujte	26
JÍDLO	27
Tip 19: Sestavte si jídelníček	29
Tip 20: Využívejte zbytky	31
Tip 21: Odpusťte si restaurace	32
Tip 22: Vařte si sami	34
Tip 23: Vařte na několik dní	36
Tip 24: Chleba si pečte sami	37
Tip 25: Svačiny do práce i do školy	38
Tip 26: Pijte vodu	40

Tip 27: Udělejte si vlastní čaj	41
Tip 28: Vlastní marmeláda a okurky	42
Tip 29: Pěstujte žampiony	43
Tip 30: Naučte se rybařit	45
Tip 31: Hubněte levně	46
Tip 32: Neplatte zbytečně za léky	47
KOMUNIKAČNÍ TECHNIKA	49
Tip 33: Softwarové vybavení zdarma nebo s velkou slevou	51
Tip 34: Operační systém i balík programů zdarma	53
Tip 35: Připojte se levně k internetu	56
Tip 36: Volejte přes internet	58
Tip 37: Posílejte SMS zdarma	59
LIDÉ	63
Tip 38: Zařídte si levnou svatbu	65
Tip 39: Ušetřte na manželovi	67
Tip 40: Ušetřte na manželce	68
Tip 41: Ušetřte na špercích	70
Tip 42: Vyhněte se zvířatům	71
Tip 43: Ušetřte na dětech	73
Tip 44: Vytvořte dětem hračky	74
Tip 45: Ušetřte za návštěvy	76
Tip 46: Ušetřte na dárkách	77
Tip 47: Ušetřte za rozvod	79
NÁKUPY	81
Tip 48: Udělejte si plán, kdy budete nakupovat	83
Tip 49: Kupujte pouze to, co potřebujete	85
Tip 50: Nakupujte se seznamem v ruce	86
Tip 51: Nakupujte podle ceny	88
Tip 52: Vezměte si do obchodu málo peněz	89
Tip 53: Nakupujte s plným žaludkem	90
Tip 54: Nakupujte sami	91

Tip 55: Nechodte nakupovat s dětmi	92
Tip 56: Vyberte si jeden obchod, kde budete nakupovat	93
Tip 57: Vyhněte se trikům v supermarketu	94
Tip 58: Pozor na umístění zboží	95
Tip 59: Pozor na hudbu	97
Tip 60: Vyhněte se salónům krásy	98
Tip 61: Nakupujte oblečení ve slevě	100
Tip 62: Nakupujte v sekáčích	101
Tip 63: Chodte na aukce	102
Tip 64: Naučte se smlouvat	103
Tip 65: Nezapomeňte na svá práva	105
Tip 66: Odolávejte obchodním prodejcům	106
Tip 67: Zbavte se oniomanie	107
DOPRAVA	109
Tip 68: Kupte si šetrný automobil	111
Tip 69: Kupte si ojeté auto	113
Tip 70: Šetřte benzín	114
Tip 71: Jezděte na LPG	115
Tip 72: Šetřte pneumatiky	116
Tip 73: Využívejte slev Českých drah	117
Tip 74: Kupte si roční jízdné	119
Tip 75: Jezděte na kole	122
DOVOLENÁ A VOLNÝ ČAS	123
Tip 76: Ušetřete za relaxaci	125
Tip 77: Ušetřete za zábavní akce a za ZOO	126
Tip 78: Ušetřete za kino	128
Tip 79: Ušetřete za divadlo	129
Tip 80: Udělejte si posilovnu doma	130
Tip 81: Předem si naplánujte, kolik na dovolené utratíte	131
Tip 82: Zájezd si vybírejte hodně dopředu	133
Tip 83: Zájezd kupujte na poslední chvíli	134

Tip 84: Zájezd si kupte u zahraniční cestovní kanceláře	135
Tip 85: Dovolená na vlastní pěst	137
Tip 86: Ubytujte se bez hotelu	139
Tip 87: Místo chaty si pořídte boudu na stromě	141
Tip 88: Místo dovolené táboření	142
Tip 89: Surfujte bez prkna	144
PENÍZE	145
Tip 90: Udržujte si o svých penězích přehled	147
Tip 91: Udělejte si finanční plán	148
Tip 92: Zrušte zbytečné výdaje	150
Tip 93: Platební i kreditní karty používejte minimálně	151
Tip 94: Zrušte paušál, pořídte si kredit	153
Tip 95: Udržujte si přehled v daňových zákonech	154
Tip 96: Na daně si odkládejte každý měsíc	155
Tip 97: Daně si udělejte sami	156
Tip 98: Využijte všechny slevy na daních	157
Tip 99: Využijte všechny odpočty	158
Tip 100: Daně zaplatte včas	159
Tip 101: Nájem si najděte bez realitky	160
Tip 102: Upřednostněte levnější povinné ručení	162
Tip 103: Proklepněte svou zdravotní pojistovnu	163
PRACUJTE NA SOBĚ...	165
Tip 104: Ušetřte za učení jazyka	167
Tip 105: Naučte se odolávat reklamě	168
Tip 106: Skončete s kouřením	170
Tip 107: Zbavte se čokolády	171
Tip 108: Obklopte se humorem	172
Tip 109: Staňte se spojenci	174
Tip 110: Odměňujte se	175
TAKŽE NAKONEC...	177
Tip 111: Využívejte věci zdarma	179