

ÚVODEM	5
VEDOUcí, MLÁDEŽ A SPORT	7
Zájem mládeže o sport	7
Osobnost vedoucího	8
Politickovýchovná práce vedoucího	9
Věkové zvláštnosti mládeže	12
ORGANIZACE TÁBOROVÝCH SOUTĚŽÍ	16
Soutěže na letním táboře	16
Co vezmeme s sebou na tábor	18
Příprava organizátorů a rozhodčích	20
Příprava sportovišť, nářadí a náčiní	21
Propagační utkání — předehra k tábornické soutěži	22
Který systém zvolit pro táborovou soutěž	22
Rozdělení do družstev	35
Losování	37
Desatero užitečných rad	38
ZÁVODIVÉ A PŘÍPRAVNÉ HRY	39
Hry zaměřené na starty a sprinty	39
Úplnické hry	41
Hry a hravá cvičení ve vodě	44
Míčové hry	45
Turnajové hry	49
SOUTĚŽE V JEDNOTLIVÝCH DRUŽÍCH SPORTU A SPORTOVNÍCH HRÁCH	51
Atletika	51
Plavání	53
Střelba a hod granátem	55
Lukostřelba	56

Orientační běh	58
Kopaná	60
Odbíjená	62
Pálkovaná	65
Badminton	69
Ragbíčko	70
Nohejbal	71
Stolní tenis	71
Pálkový tenis	72
Šachy	73
Ostatní sporty	74
KOMPLEXNÍ SOUTĚŽE	76
Soutěž o nejzdatnějšího táborníka	76
Tábornická soutěž o odznak zdatnosti	78
Táborová olympiáda	83
MĚNĚ OBVYKLÉ SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY	84
Račí čtyřboj	84
Letní slalom	85
Noční orientační závod na pramíčkách	86
Špaček	87
Gorodky	89
Táborové speciality	89
<i>Doporučená literatura</i>	91