





# Obsah

Úvod	7
Metodické pokyny	8
Organizace hodiny tělesné výchovy	14
Příklady příprav v 6. ročníku (Oskar Balatka)	19
Příklady příprav v 7. ročníku (František Jun)	53
Příklady příprav v 8. ročníku (Hana Vocásková)	105
Příklady příprav v 9. ročníku (Miroslav Vítek)	159
Sezónní sporty, moderní gymnastika, lidové tance	201
Literatura	215

---

## TEXT KE ZNAČKÁM

• míč		střelba
○ útočník		pohyb hráče
○ útočník v novém postavení		pohyb míče
△ obránce		driblink
△ obránce v novém postavení		