

Obsah

Úvod	9
1. O paměti	11
2. Poruchy a onemocnění paměti a kognitivních funkcí	17
3. Skupinové hry zaměřené na trénování paměti a ostatních kognitivních funkcí	19
3.1 Krátkodobá paměť	
Zapamatování slov	20
Zapamatování obrázků	21
Zapamatování předmětů	22
Zapamatování písmen a čísel	23
„Nákup“	24
Zapamatování barevných tvarů	25
Zapamatování televizních zpráv	26
Trénink paměti na procházce	27
Co má kdo na sobě?	28
Co se na člověku změnilo?	29
Řetěz	30
Parkoviště	31
Pexeso	32
Číselné pexeso	33
Pohybová paměť	34
Vlajky	35
Zapamatování detailů obrázku	36
Balíme kufry	37
Číslice jako pohyby	38
Běh za čísly	39
Barevné stromy	40
Šest čtverců	41
Asociační řetěz	42

3.2 Dlouhodobá paměť	
Zeměpisné pojmy	43
Země, města... ..	44
Úhrnné vyhledávání	45
Dvojice	46
Poznávání literárních ukázek	47
„Riskuj“	48
Hudební kvíz	49
3.3 Seznamovací hry	
Najděte osobu	51
Jméno a vlastnost	52
Příjmení podle četnosti výskytu	53
Moje narozeniny v historii	55
Místa narození	58
Písmena v křestním jméně	59
3.4 Slovní zásoba	
Homonyma – zvířata	60
Slovní kopaná	61
Skládání vět	62
Popisování slov	63
Připiš a pošli dál	64
Popisování čísel	65
Příběh na zadané písmeno	66
Přejatá slova a jejich české ekvivalenty	68
Hledáme knížky nebo filmy	69
Rozpůlená slova	70
Vymýšlení slov nebo vět	71
Slovní had	72
Slovní pyramida	73
3.5 Koncentrace pozornosti	
Jména podle abecedy	74
Skládání slov z písmen	75
Loto	76

Bingo	77
Barevné Člověče, nezlob se	80
Korektoři	81
Co se v místnosti změnilo?	82
3.6 Logické myšlení	
Hádání slov v místnosti	83
Slova, která nepatří do seznamu	84
Rozstříhaný příběh	85
Citáty o paměti – přiřazovačka	86
Ano, nebo ne?	87
3.7 Početní úkony	
Částky peněz	89
Hra s kartony od vajíček	90
Házení na terč	91
Hra s kostkou	92
Číselný kvíz	93
3.8 Pravá mozková hemisféra	
Popis obrázku	94
Dokreslování obrázku	95
Vymýšlení menu	96
Potravinové puzzle	97
Rébusy	98
Co se dá udělat s... ..	99
Co je na tom pozitivního?	100
Dokončete příběh	101
Kdo patří ke komu?	102
Hádání písniček (knížek, filmů, přísloví...)	103
Hrajeme si na spisovatele	104
Rýmování	105
Zkratky	106
Abstraktní obrázky	107
Komiks	108

3.9 Smyslové vnímání	
Předměty	109
„Herbář“	110
Stimulace čichu	111
Barvy, geometrické tvary	112
Zvuky	113
Co je to?	114
Odkrývání obrázku	115
Poznávání mincí hmatem	116
Pantomima	117
4. Poznámky k vedení lekcí	118
5. Nácvik mnemotechnik ve skupině	121
Literatura	127