

# OBSAH

Předmluva — M. Máček . . . . .	5
1. Sportovní příprava mládeže — B. Choutková . . . . .	7
2. Věková období a charakteristika věkových kategorií — J. Javůrek, M. Kučera, M. Revenda . . . . .	9
3. Lékařské problémy sportovní přípravy mládeže . . . . .	22
3.1. Zdravotní péče o tělesnou výchovu a sport — L. Komadel . . . . .	22
3.2. Režim dne a výživa — J. Javůrek . . . . .	23
3.3. Klinické vyšetření a hodnocení zdravotního stavu — J. Rouš . . . . .	25
3.4. Funkční zkoušky — M. Kučera, M. Máček . . . . .	38
3.5. Gynekologická kritéria — Z. Pinta . . . . .	45
3.6. Ortopedická kritéria — K. Mayer . . . . .	48
3.7. Posuzování schopnosti ke cvičení a sportovní činnosti u různých poruch zdravotního stavu — J. Rouš . . . . .	55
3.8. Lékařsko-pedagogické sledování — M. Kučera . . . . .	61
3.9. Zvláštní tělesná výchova — J. Javůrek . . . . .	65
4. Psychologické problémy sportovní přípravy mládeže — P. Knotek . . . . .	71
5. Pedagogické problémy sportovní přípravy mládeže . . . . .	98
5.1. Složky sportovní přípravy mládeže a jejich vzájemný vztah — B. Choutková . . . . .	98
5.2. Etapy dlouhodobého procesu sportovní přípravy mládeže — B. Choutková . . . . .	103
5.3. Stavba tréninkového procesu ve sportovní přípravě mládeže — B. Choutková . . . . .	105
5.4. Pohybové dovednosti a metodika jejich rozvoje — B. Choutková . . . . .	108
5.5. Pohybové vlastnosti a metodika jejich rozvoje — F. Táborský . . . . .	112
5.6. Objem a intenzita tréninkového procesu ve sportovní přípravě mládeže — B. Choutková . . . . .	128
5.7. Hodnocení stavu trénovanosti — B. Choutková . . . . .	130
5.8. Organizace tréninkového procesu, jeho plánování a evidence — B. Choutková . . . . .	131
5.9. Výběr sportovně talentované mládeže. Podle Metodického dopisu ÚV ČSTV č. 6/17 — 1967 upravil R. Kutil . . . . .	137
6. Organizace sportovní přípravy mládeže . . . . .	143
6.1. Předpoklady pro zahájení sportovní přípravy — B. Choutková . . . . .	143
6.2. Závodní kategorie, věk, výkonnostní třídy — M. Revenda . . . . .	144
6.3. Zařazování do věkových kategorií — M. Kučera . . . . .	147
6.4. Kritéria pro zařazování vynikajících sportovců — K. Kočnar, J. Rouš . . . . .	147
7. Hodnocení úrovně růstu a dalších biologických předpokladů zvyšování zdravotnosti dětí a mládeže — V. Kapalín . . . . .	150