

# Obsah

Úvodní slovo	9
<b>1. Intelektové postižení (Alena Lejčarová)</b>	<b>11</b>
1.1 Základní definice a vymezení intelektového postižení	11
1.2 Výskyt intelektového postižení v populaci	14
1.3 Klasifikace intelektového postižení	15
1.3.1 Klasifikace intelektového postižení podle jeho hloubky	16
1.3.2 Klasifikace intelektového postižení podle stupně potřebné podpory	23
1.3.3 Klasifikace intelektového postižení podle doby jeho vzniku	24
1.3.4 Klasifikace intelektového postižení podle druhu chování	25
1.4 Etiologie intelektového postižení	25
1.4.1 Dědičné příčiny	26
1.4.2 Získané příčiny	28
1.4.3 Neznámé příčiny intelektového postižení	32
1.4.4 Podíl jednotlivých faktorů na vzniku intelektového postižení	32
1.4.5 Typy intelektového postižení v závislosti na etiologii	33
1.4.6 Příčiny demence	34
1.5 Vady a poruchy přidružené k intelektovému postižení	34
1.6 Jedinec s intelektovým postižením	35
1.6.1 Zvláštnosti osobnosti jedinců s lehkým intelektovým postižením	36
1.6.2 Psychologická charakteristika jedinců s lehkým intelektovým postižením	37
1.6.3 Somatická charakteristika jedinců s lehkým intelektovým postižením	44
1.6.4 Motorická charakteristika jedinců s lehkým intelektovým postižením	48

<b>2. Historie a současnost sportu IP ve světě – organizace Inas a SOI</b> (Pavel Tilinger)	69
2.1 Inas – Mezinárodní federace pro paralelní sport pro osoby s intelektovým postižením (Inas – International Federation for sport for para-athletes with an intellectual disability)	70
2.2 Světové hnutí speciálních olympiád (SOI – Special Olympic International)	75
<b>3. Současné možnosti pohybových aktivit a sportu nabízené společenskými organizacemi osobám s intelektovým postižením v České republice – Český svaz mentálně postižených sportovců</b> (Pavel Tilinger, Alena Erlebachová, Pavel Svoboda)	81
<b>4. Současné možnosti pohybových aktivit a sportu nabízené společenskými organizacemi osobám s intelektovým postižením v České republice – České hnutí speciálních olympiád</b> (Pavel Tilinger)	87
<b>5. Úspěchy českých sportovců (ČSMPS) a významné události ve vývoji sportu intelektově postižených (INAS-FMH, INAS-FID, Inas, IPC, paralympijské hry, Global Games)</b> (Pavel Tilinger, Alena Erlebachová, Pavel Svoboda)	93
<b>6. Pohybové aktivity a sportovní příprava intelektově postižených</b> (Pavel Tilinger)	105
6.1 Využití pohybových aktivit jako vhodné náplně volného času a prevence společensky nežádoucích aktivit IP mládeže, rozvoje charakteru jedince	105
6.2 Základní cíle sportovní přípravy dětí a mládeže s intelektovým postižením	109
6.3 Systém sportovního tréninku a specifika tréninku osob s intelektovým postižením. Srovnání sportovních aktivit intelektově postižených s nepostiženými (Pavel Tilinger, Jiří Suchý)	110
<b>7. Podmínky způsobilosti osob s mentálním postižením pro mezinárodní sport (licence umožňující sportovcům start na soutěžích Inas a IPC)</b> (Pavel Tilinger)	118

7.1	Kritéria způsobilosti pro účast na soutěžích Inas a IPC	120
7.1.1	Poznámky k vyplňování žádosti o registraci (verze: únor 2010)	121
7.1.2	Žádost o dodatečnou registraci	125
7.2	Rozhodnutí Valného shromáždění IPC o návratu intelektově postižených na soutěže IPC, včetně paralympijských her, ze dne 21. 11. 2009	126
<b>8.</b>	<b>Srovnání sportovní výkonnosti intelektově postižených s nepostiženými ve vybraných sportech</b> (Pavel Tilinger)	128
8.1	Atletika a plavání	128
8.1.1	Atletika	128
8.1.2	Plavání	131
8.2	Basketbal, tenis, stolní tenis, kopaná, futsal	133
<b>9.</b>	<b>Motorická výkonnost osob s intelektovým postižením v závislosti na úrovni jejich intelektových schopností</b> (Alena Lejčarová)	135
9.1	Úvod	135
9.2	Charakteristika souboru a použité metody	136
9.3	Výsledky	137
9.4	Diskuse	139
9.5	Závěry	145
<b>10.</b>	<b>Srovnání úrovně motorické výkonnosti osob s intelektovým postižením a osob intaktních</b> (Alena Lejčarová, Pavel Tilinger)	149
10.1	Úvod	149
10.2	Charakteristika souboru a použité metody	150
10.3	Výsledky	151
10.4	Diskuse	155
10.5	Závěry	160
	Souhrn	166
	Summary	170
	Přílohy	174