

Předmluva	5
Začínáme pozorováním, ale pozor na iluze	7
Země jako planeta	12
Žijeme ve sluneční soustavě	17
Zrod a vývoj hvězd	32
Zánik hvězd	44
Z čeho se skládají galaxie a kvasary	58
Žhavý velký třesk a budoucnost vesmíru	70
Závěrečné úvahy o vesmíru a o lidech	86
Zkrácené dějiny vesmíru	94
Přílohy:	
Důležité konstanty a fyzikální jednotky	96
Předpony, označující násobky nebo díly základních jednotek	97
Stupnice hvězdných velikostí	97
Slunce	99
Země	99
Měsíc	100
Planety sluneční soustavy	100
Měsíce planet sluneční soustavy	101
Nejjasnější planety	102
Komety	102
<i>a) Význačné komety minulosti i současnosti</i>	102
<i>b) Vybrané krátkoperiodické komety</i>	103
<i>c) Komety objevené nebo spoluobjevené     čs. astronomy</i>	104
Přehled hlavních pravidelných meteorických rojů	104
Přehled souhvězdí	105
Spektrální klasifikace hvězd	108
Hlavní charakteristiky spektrálních tříd	109
Co můžete pozorovat na obloze	110
<i>a) Objekty viditelné po celý rok (cirkumpolární)</i>	110

b) Objekty viditelné zejména na jaře	110
c) Objekty viditelné zejména v létě	111
d) Objekty viditelné zejména na podzim	112
e) Objekty viditelné zejména v zimě	113