

# Obsah

Předmluva .....	7
Úvod .....	9
Anatomie žilního systému .....	12
Žilní oběh dolních končetin u zdravých osob .....	14
Vznik křečových žil .....	16
Výskyt křečových žil v dětském věku .....	16
Výskyt křečových žil v dospělosti .....	18
Výskyt křečových žil v těhotenství .....	19
Jaké křečové žíly rozeznáváme .....	21
Metličky .....	22
Síťovitě uspořádané žíly .....	23
Izolované postižení spojovací žíly .....	23
Postižení žilních kmenů .....	23
Chronická žilní nedostatečnost .....	25
Proč je změněn žilní oběh dolních končetin s křečovými žilami. ....	26
Jaké důsledky mají křečové žíly a chronická žilní nedostatečnost .....	28
Ekzém žilního původu .....	28
Bércový vřed .....	30
Skleróza kůže .....	33
Bílá atrofie .....	34
Ukládání hnědého barviva do kůže .....	35
Záněty žil .....	35
Záněty povrchových žil .....	36
Záněty hlubokých žil .....	37
Krvácení ze žíly .....	42
Otoky dolních končetin .....	43
Kdy vyhledat lékaře .....	45
Léčení křečových žil .....	47
Odstranění křečových žil .....	48
Chirurgické odstranění .....	48
Injekční metoda .....	48
Konzervativní léčení .....	50
Význam léků v léčbě křečových žil .....	51

Léčba kompresivní metodou .....	52
Elastická obinadla .....	55
Příkládání a používání elastických obinadel .....	55
Chyby, kterých se nemocní při nošení elastických obinadel dopouštějí .....	57
Elastické punčochy .....	59
Jak se elastické punčochy předepisují .....	60
Oblékání elastických punčoch .....	61
Praní elastických punčoch .....	66
Jak léčit následky křečových žil .....	67
Léčení chronické žilní nedostatečnosti .....	67
Léčení ekzému žilního původu .....	68
Léčení bércového vředu .....	68
Léčení sklerózy kůže .....	74
Léčení bílé atrofie .....	74
Léčení zánětů povrchových a hlubokých žil .....	74
Pohybová léčba .....	75
Význam lázeňského léčení .....	79
Význam prevence křečových žil .....	80
Prevence křečových žil v dětském věku .....	80
Preventivní opatření v těhotenství .....	81
Preventivní opatření v dospělosti .....	82
Prevence bércového vředu .....	83
Závěr .....	83