

Obsah

Kdy to všechno začalo	7
1/ Předehra v Šárce	8
Ve třech toulky nekončí	9
2/ První jarní výlet	10
První krok	13
3/ Medvědí stezkou	15
O motivaci	16
4/ Martin jde s námi	18
Máma doma i na výletě	19
5/ Tři zázraky	21
O improvizaci a nepospíchání	22
6/ Začínáme lyžovat	23
Nepodceňujte zimu!	25
7/ Týden na chaloupce	27
Plány, rozvrhy a domácí četba	31
Jak se vypravíme na výlet	36
8/ Zkoušíme běžky	38
Než budeme vybírat	40
9/ Jdeme naproti jaru	42
O tělesné přípravě	44
10/ Kilometry s mapou	49
O orientaci	51
11/ Výlety Českým krasem	54
O jízdách v řádech	57
12/ Krajem historických železnic	59
Organizované akce	61
13/ Cesta do Roháčů	64
O zdraví	65
14/ Po horách i dolinami	68
O počasí	69
15/ Na zimním srazu	71
O jízdě na běžkách	73
16/ Smetanovy Jabkenice	75
Turistika a škola	76

17/ Střezimíř-Prčice	78
O normách zatížení	79
18/ Pohádkový les	81
Dítě organizátor	82
19/ Týden v Haligovcích	83
O nebezpečí	86
20/ Recept na prázdniny	89
Oheň a táboření	91
21/ Kokořínské jeskyně	93
Oblečení a obutí	95
22/ Kouzlo zimního lesa.	97
Alchymie mazání	98
23/ Velikonoce na Šumavě.	100
O hrách	101
24/ Za každého počasí	103
O čtyřech kolech a cestování	105
25/ Táto, kup si kolo!.	106
Turistika nejen pěšky	107
26/ Ve Slovenském ráji	109
O dovolené	110
27/ Skryjská jezírka	112
Osobní hygiena	112
28/ Akce chaloupka	113
Dítě v kolektivu	115
Jak všechno nekončí	117