
Obsah

Úvod

Z HISTORIE STA LET	7
Co předcházelo vzniku organizované turistiky	7
Vznik organizované české turistiky	12
Vznik Československé republiky v roce 1918 – historický mezník našeho tělovýchovného hnutí	18
Od Mnichova k osvobození	26
Osvobození 1945 – cesta ke sjednocení	28
Turistika ve sjednocené tělovýchově	30
Tabulky	43

FORMY A OBSAH TURISTIKY

V NOVÝCH PODMÍNKÁCH	49
Turistické srazy	50
Dálkové pochody	63
Druhy turistiky	67
Orientační běh	83
Účast turistiky na spartakiádách	85

TURISTIKA PRO KAŽDÉHO

I TURISTIKA VÝKONNOSTNÍ	93
100 jarních kilometrů	99
Turista ČSR, SSR a oblastní odznaky	101
Výkonnostní turistika	103

TURISTIKA MLÁDEŽE 109

TURISTICKÉ ZNAČENÉ CESTY, TURISTICKÉ MAPY

A PRŮVODCOVSKÁ LITERATURA	119
Turistické značené cesty	119
Turistické mapy	130
Průvodcovská literatura	140
Turistické časopisy	147
Použité prameny a literatura	148