



Obsah

	Praxe vnitřního úsměvu	4
1.	☉ Co je to Vesmírné Tao	5
2.	☉ Vesmírné Tao a jeho cíle	16
3.	☉ Meditace vnitřního úsměvu	27
4.	☉ Mikrokosmická oběžná dráha	54
5.	☉ Ctnosti a transformace stresu	58
6.	☉ Taoistická moudrost pro každodenní život	67
	Poděkování	72
	O autorovi	73
	System Vesmírného Taa a výcvikové centrum	74
	Rejstřík	76