

OBSAH

Slovo lékaře 3

Tabulka výživových
hodnot použitých
surovin 11

RECEPTÁŘ

Vánočka 8

Drobné cukroví

Vanilkové rohlíčky 9

Sójové věnečky 9

Celozrnné pečivo 10

Nepečená ořechovo-
-klíčková hmota 10

Datlové (fíkové)
kuličky 11

Dia-Rafaelo 11

Ovesné kuličky
s kokosem 12

Domácí dia –
– čokoláda 12

Fíkový salám 13

Roláda ze sušenek 13

Kokosové rohlíčky 14

Kakaové rohlíčky 14

Rumová kolečka 15

Ořechy 15

Lískové pečivo 16

Ovesné pečivo 16

Medové trubičky 17

Tvarohové taštičky 17

Rozinkové pečivo 18

Rozinková srdíčka 19

Rozinkový chlebíček 19

Marokánky 20

Hrudky s banánem
a meruňkami 20

Dorty

Dortový korpus 21

Vánoční dort
s krémem 21

Ovocný dort 22

Dort s kiwi 23

Tvarohový věnec 23

Koláčky a koláče

Tvarohové
koblížky 24

Šátečky 24

Bílkový chlebíček 25

Rybízový koláč 25

Lžícový koláč 26

Kynuté koláče 27

Drobné chuťovky

Chrupinky – Třísky 28

Slané sýrové tyčinky 28

Slané sýrové
tyčinky II. 29

Zapečená jablíčka 29

Bábovka

Novoroční bábovka 30

