
Obsah

Předmluva	5
Alkohol	7
Antidiabetické tablety	10
Cévní onemocnění	13
Cukrovka I. typu	16
Cukrovka II. typu	20
Cukry	23
Diabetická noha	27
Dieta	32
Dietetik	37
Inzulin	39
Inzulinové injekce	43
Inzulinové pumpy	48
Jídelníček	51
Komplikace	57
Kouření	61
Krátkodobé onemocnění	67
Krevní cukr (glukóza)	72
Krevní cukr - domácí testování	76
Krevní tuky	80
Lékař	84
Lékařský tým	87

Mozková příhoda	91
Nízká hladina krevního cukru	95
Oční onemocnění	100
Onemocnění ledvin	105
Označení potravin	110
Péče o kůži	115
Péče o zuby	119
Poruchy příjmu potravy	123
Porušená glukózová tolerance	126
Poškození nervů	129
Reakce na cukrovku	135
Sex a cukrovka	140
Snížení hmotnosti	144
Srdeční infarkt	149
Stres	152
Svačiny	157
Těhotenská cukrovka	160
Těhotenství	164
Tělesná aktivita - aerobní cvičení	169
Tělesná aktivita - cvičení pohyblivosti	175
Tělesná aktivita - posilovací cvičení	181
Test na aceton	185
Test na glykohemoglobin	190
Vegetariánský jídelníček	193
Vitaminy a minerální látky	197
Vysoká hladina krevního cukru	202
Vysoký krevní tlak	205
Výživa	209