

Obsah – Text

ÚVOD

15

FAKTA O STŘEDNÍ AMERICE

17

Dějiny	17	Ekologie a životní prostředí	21	Obyvatelstvo	26
Přírodní poměry	19	Flóra a fauna	23	Umění	27
Geologie	20	Vláda a politika	24	Společnost a zvyky	28
Podnebí	20	Hospodářství	25	Náboženství	29

REGIONÁLNÍ FAKTA PRO NÁVŠTĚVNÍKY

35

Nejzajímavější místa	31	Fotografování	46	Cestování s dětmi	60
Navrhované trasy	33	Čas	47	Užitečné organizace	60
Plánování	33	Elektrina	47	Nebezpečí a nepříjemnosti	61
Zodpovědné cestování	35	Váhy a míry	47	Právní záležitosti	62
Turistické kanceláře	36	Prádelny	47	Svátky a zvláštní události	62
Víza a doklady	36	Toalety	47	Aktivity	63
Velvyslanectví a konzuláty	39	Zdraví	48	Jazykové kurzy	63
Peníze	41	Když cestují ženy	58	Práce	63
Pošta a komunikace	44	Homosexuálové a lesbičky	58	Ubytování	64
Informace na internetu	46	Zdravotně postižení	59	Stravování	66
Noviny a časopisy	46	Senioři	60	Nápoje	66

PŘÍJEZD A ODJEZD

68

CESTOVÁNÍ PO STŘEDNÍ AMERICE

78

GUATEMALA

83

Fakta o Guatemale	83	Peníze	95	Příjezd a odjezd	100
Dějiny	83	Pošta a komunikace	96	Vnitrostátní doprava	104
Zeměpis a geologie	87	Zdroje na internetu	97	Guatemala	107
Podnebí	88	Noviny a časopisy	97	Dějiny	107
Ekologie a životní prostředí	88	Rozhlas a televize	97	Orientace	107
Flóra a fauna	89	Fotografování	98	Informace	108
Parky a chráněné oblasti	89	Prádelny	98	Zona 1	109
Vláda a politika	92	Zdraví	98	Zona 2	112
Hospodářství	92	Když cestují ženy	98	Čtvrť úradů	112
Obyvatelstvo	92	Homosexuálové		Zona 10	115
Vzdělávání	92	a lesbičky	98	Zona 13	115
Umění	93	Nebezpečí a nepříjemnosti	98	Kaminaljuyú	113
Společnost a zvyky	93	Tišňové volání	98	Ubytování	113
Náboženství	94	Úřední hodiny	98	Stravování	115
Jazyk	94	Svátky a zvláštní události	98	Zábava	116
Fakta pro návštěvníky	94	Aktivity	99	Doprava	116
Navrhované trasy	94	Jazykové kurzy	99	Místní doprava	116
Plánování	94	Práce	100	Antigua	117
Zodpovědné cestování	94	Ubytování	100	Dějiny	117
Informační centra	95	Stravování	100	Orientace	117
Víza a doklady	95	Nápoje	100	Informace	117
Clo	95	Nakupování	100	Parque Central	121

Kostely	121	Západní vysočina	148	Cobán	175
Další pamětihodnosti	122	Cuatro Caminos	148	Okolí Cobánu	180
Aktivity	123	Totonicapán	148	Cesty po Peténu	181
Jazykové kurzy	124	Quetzaltenango (Xela)	149	Zacapa a Chiquimula ..	181
Organizované zájezdy	124	Okolí Quetzaltenango	157	Río Hondo	181
Zvláštní události	124	Huehuetenango	161	Estanzuela	182
Ubytování	125	Okolí Huehuetenango	164	Chiquimula	182
Stravování	126	La Mesilla	164	Křížovatka Padre Miguel a Anguiatú	184
Zábava	127	Pobřežní nížina Tichého oceánu	167	Esquipulas	184
Nakupování	128	Ciudad Tecún Umán	165	Izabal	186
Doprava	128	El Carmen	165	Quiriguá	186
Vysočina -		Křížovatka Zarco	165	Lago de Izabal	187
Lago de Atitlán	129	Retalhuleu	166	Puerto Barrios	191
Panajachel	131	Abaj Takalik	167	Livingston	194
Santa Catarina Palopó a San Antonio Palopó ..	136	Champerico	168	Okolí Livingstonu	198
Santiago Atitlán	137	Santa Lucía Cotzumalguapa	168	El Petén	198
San Pedro La Laguna	138	La Democracia	170	Poptún	200
San Marcos La Laguna ..	140	Escuintla	170	Flores a Santa Elena ..	201
Jaibalito	140	Autosafari Chapín	170	El Remate	208
Santa Cruz La Laguna ..	141	Puerto San José, Likín a Iztapa	171	Tikal	210
Sololá	141	Monterrico	171	Uaxactún	216
Iximché	141	Verapaz	173	Východně Belize	217
Vysočina - Quiché	142	Salamá	174	Z Peténu do Chiapasu (Mexiko)	217
Chichicastenango	142	Okolí Salamá	174	Sayaxché a Ceibal	218
Santa Cruz del Quiché ..	146	Biotope del Quetzal	175	Odlehlá mayská sídla ..	219
Nebaj	147				
Ze Sacapulasu do Cobánu	148				

BELIZE**221**

Fakta o Belize	213	Otevírací doba	228	Corozal	252
Dějiny	221	Aktivity	228	Západní Belize	254
Zeměpis a podnebí	222	Ubytování	228	Po Západní silnici	254
Fauna a flóra	224	Stravování	229	Belmopan	254
Vláda a politika	224	Nakupování	229	San Ignacio (Cayo)	257
Hospodářství	225	Příjezd a odjezd	229	Oblast Mountain Pine Ridge	260
Obyvatelstvo	225	Cestování po Belize ..	230	Na západ ke Guatemale ..	261
Náboženství	225	Belize City	231	Jižní Belize	262
Jazyk	225	Cayes	239	Silnice Kolibříků	262
Fakta pro návštěvníky ..	225	Caye Caulker	240	Dangriga	262
Navrhované trasy	225	Ambergris Caye a San Pedro	243	Tobacco Caye, South Water Caye a Glover's Reef ..	264
Plánování	226	Sverní Belize	247	Jižní silnice	265
Turistické kanceláře	226	Bermudian Landing Rezervace vřesňanů	247	Placencia	265
Víza a dokumenty	226	Altun Ha	248	Punta Gorda	268
Peníze	226	Rezervace Crooked Tree ..	249	Okolí Punta Gordy	269
Pošta a komunikace	227	Chráněná oblast Río Bravo	249		
Zdroje na internetu	228	Lamanai	250		
Noviny a časopisy	228	Orange Walk	250		
Rozhlas a televize	228				
Váhy a míry	228				
Když cestují ženy	228				

HONDURAS

305

Fakta o Hondurasu	271	Svátky a zvláštní události	289	Gracias	333
Dějiny	271	Aktivity	289	Okolí Gracias	335
Přírodní poměry	277	Jazykové kursy	290	Národní park Celaque	335
Podnebí	278	Ubytování	291	Nueva Ocotepeque	336
Ekologie a životní prostředí	278	Stravování	291	El Poy a Agua Caliente	337
Flóra a fauna	278	Nápoje	292	Severní Honduras	337
Vláda a politika	280	Zábava	292	Puerto Cortés	338
Hospodářství	280	Divácké sporty	292	Travesía a Baja Mar	339
Obyvatelstvo	281	Nakupování	292	Omoa	339
Vzdělávání	281	Příjezd a odjezd	293	Tela	340
Umění	281	Cestování		Okolí Tely	344
Společnost a zvyky	282	po Hondurasu	294	La Ceiba	346
Fakta pro návštěvníky	282	Tegucigalpa	296	Okolí La Ceiby	352
Návrhované trasy	282	Okolí Tegucigalpy	307	Národní park	
Plánování	282	Západní Honduras	309	Pico Bonito	354
Turistické kanceláře	282	Z Tegucigalpy		Trujillo	355
Víza a doklady	283	do San Pedro Suly	309	Okolí Trujilla	359
Člo	283	Comayagua	310	Islas de la Bahía	360
Peníze	283	Okolí Comayaguy	311	Roatán	363
Pošta a komunikace	285	Siguatopeque	312	Utila	373
Zdroje na internetu	286	Okolí Siguatopeque	314	Guanaja	379
Noviny a časopisy	286	La Esperanza	314	Východní Honduras	382
Rozhlas a televize	287	Cuevas de Taulabé	314	La Unión	382
Videosystémy	287	Lago de Yojoa	314	Okolí La Unión	382
Fotografování a video	287	Pulhapanzak	315	Národní park La Muralla	382
Prádelny	287	Santa Bárbara	315	Juticalpa	383
Toalety	287	San Pedro Sula	315	Catacamas	383
Zdraví	287	Parque Nacional Cusuco	320	The Mosquitia	384
Když cestují ženy	288	Carretera de Occidente	321	Jižní Honduras	386
Homosexuálové a lesbičky	288	La Entrada	322	Z Tegucigalpy do	
Zdravotné postižení	288	Copán Ruinas	322	Nikaraguy	387
Senioři	288	Okolí Copán Ruinas	326	Z Tegucigalpy	
Cestování s dětmi	288	Archaeologický areál		k Tichému oceánu	387
Nebezpečí		Copán	326	Golfo de Fonseca	387
a nepříjemnosti	289	Santa Rosa de Copán	330	Choluteca	388
Úřední hodiny	289	Okolí Santa Rosa		San Marcos de Colón	391
		de Copán	332		

SALVADOR

393

Fakta o Salvadoru	393	Umění	401	Pošta a komunikace	404
Dějiny	393	Společnost a zvyky	401	Zdroje na internetu	404
Přírodní poměry	399	Náboženství	402	Noviny a časopisy	404
Podnebí	399	Jazyk	402	Toalety	404
Ekologie a životní prostředí	399	Fakta pro návštěvníky	402	Zdraví	404
Flóra a fauna	399	To nejlepší a nejhorší	402	Když cestují ženy	405
Vláda a politika	400	Plánování	402	Homosexuálové a lesbičky	405
Hospodářství	401	Turistické kanceláře	403	Užitečné organizace	405
Obyvatelstvo	401	Víza a doklady	403	Nebezpečí a nepříjemnosti	406
Vzdělávání	401	Člo	403	Naléhavé případy	406
		Peníze	403	Otevírací doba	406

Svátky a zvláštní události	406	Park Waltera	439	Interamericana	439
Aktivita	406	T Deiningera	428	Carretera del Litoral	440
Ubytování	407	La Costa del Bálsamo	429	Isla Montecristo	440
Stravování	407	Lago de Coatepeque	429	Usulután	441
Nápoje	407	Cerro Verde		Bahía de Jiquilisco	441
Nakupování	407	a Volcán Izalco	430	San Miguel	441
Příjezd a odjezd	408	Santa Ana	431	Od Playa El Cuco	
Cestování po Salvadoru	409	Lago de Güija	434	po Playa El Tamarindo	445
San Salvador	411	Národní park		La Unión	446
Východně		Montecristo–El Trifinio	434	Ostrov	
od San Salvadoru	424	Ruinas de Tazumal	435	v Golfo de Fonseca	448
Severně od San Salvadoru	424	Ahuachapán	435	Morazán	448
Západně od		Tacuba	436	Severní Salvador	450
San Salvadoru	425	Ruta de Las Flores	436	Suchitoto	450
Jižně od San Salvadoru	426	Sonsonate	437	Chalatenango	451
Západní Salvador	426	Národní park		Okolí Chalatenanga	452
La Libertad	426	El Imposible	438	La Palma	452
		Východní Salvador	439		

NIKARAGUA

497

Fakta o Nikaragui	455	Homosexuálové		Severozápadně	
Dějiny	455	a lesbičky	470	od Managuy	497
Přírodní poměry	462	Nabezpečí a nepřijemnosti	471	León	498
Podnebí	463	Naléhavé případy	471	Okolí Leónu	503
Ekologie		Úřední hodiny	471	Severozápadně od Leónu	504
a životní prostředí	464	Svátky a zvláštní události	471	Jižně od Managuy	505
Flóra a fauna	464	Aktivita	472	Masaya	505
Parky		Jazykové kurzy	472	Okolí Masaye	508
a chráněné oblasti	464	Práce	473	Granada	510
Vláda a politika	465	Ubytování	473	Okolí Granady	514
Hospodářství	466	Stravování	473	Rivas	515
Obyvatelstvo	466	Nápoje	473	Z Rivasu do Kostariky	516
Vzdělávání	466	Zábava	474	San Juan del Sur	517
Umění	466	Nakupování	474	Around San Juan del Sur	518
Společnost a zvyky	467	Příjezd a odjezd	474	Lago de Nicaragua	519
Náboženství	467	Cestování po Nikaragui	476	Isla de Ometepe	520
Jazyk	467	Managua	477	Archipiélago	
Fakta pro návštěvníky	467	Okolí Managuy	487	de Solentiname	524
Navrhované trasy	467	Jednodenní výlety	487	San Carlos	525
Plánování	467	Pochomil, Masachapa		Río San Juan	
Turistické kanceláře	468	a Montelimar	488	a El Castillo	526
Víza a doklady	468	La Boquita, Casares		Karibské pobřeží	526
Clo	468	a Huehuet	488	Od Managuy	
Penize	468	Severně od Managuy	489	ke Karibiku	526
Pošta a komunikace	469	Matagalpa	489	Juigalpa	526
Zdroje na internetu	469	Okolí Matagalpy	491	Rama	527
Média	470	Jinotega	492	Bluefields	527
Fotografování	470	Estelí	493	Laguna de Perlas	529
Prádely	470	Přírodní rezervace		Puerto Cabezas	530
Zdraví	470	Mirafior	496	Islas del Maíz	530
Když cestují ženy	470	Na sever k Hondurasu	496		

KOSTARIKA

533

Fakta o Kostarice	533	Alajuela	569	Paquera	600
Dějiny	533	Sarchí	569	Montezuma	600
Přírodní poměry	535	Parque Nacional		Malpaís	601
Podnebí	537	Volcán Poás	572	Reserva Natural Absoluta	
Ekologie a životní prostředí	537	Heredia	572	Cabo Blanco	601
Flóra a fauna	538	Barva	573	Severní a karibské nížiny	602
Vláda a politika	539	Parque Nacional		Los Chiles	602
Hospodářství	539	Braulio Carrillo	573	Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro	602
Obyvatelstvo	541	Lanovkou deštným pralesem	574	Puerto Viejo de Sarapiquí	602
Vzdělávání	541	Cartago	574	La Virgen	603
Umění	541	Okolí Cartaga	575	Puerto Limón	603
Společnost a zvyky	541	Turrialba	575	Parque Nacional Tortuguero	606
Náboženství	542	OkolíTurrialby	576	Okolí Tortuguera	608
Jazyk	542	Severozápadní Kostarika	576	Barra del Colorado	608
Fakta pro návštěvníky	542	Monteverde a Santa Elena	577	Cahuita	609
Plánování	542	Cañas	583	Parque Nacional Cahuita	612
Turistické kanceláře	543	Parque Nacional Palo Verde	583	Puerto Viejo de Talamanca	612
Víza a doklady	543	Reserva Biológica Lomas Barbudal	583	Východně od Puerto Viejo Sixaola	617
Člo	544	Liberia	584	Jižní Kostarika	617
Peníze a komunikace	545	Parque Nacional Rincón de La Vieja	586	Ze San José do San Isidro de El General	617
Pošta a komunikace	545	Parque Nacional Santa Rosa	587	San Isidro de El General	617
Zdroje na internetu	545	Parque Nacional Guanacaste	588	San Gerardo de Rivas	619
Noviny a časopisy	546	Peñas Blancas	588	Parque Nacional Chirripó	619
Rozhlas a televize	546	Ciudad Quesada	588	Palmar Norte a Palmar Sur	619
Fotografování	546	La Fortuna	588	Peninsula de Osa a Golfo Dulce	620
Čas	546	Tilarán	636	Sierpe	620
Elektrína	546	Península de Nicoya	591	Bahía Drake	620
Prádely	546	Playa del Coco	591	Parque Nacional Corcovado	620
Zdraví	546	Playa Tamarindo	594	Puerto Jiménez	622
Když cestují ženy	547	Parque Nacional Marino Las Baulas	596	Golfito	623
Homosexuálové a lesbičky	547	Playa Avellana	597	Jižně od Golfita	623
Zdravotné postižení	547	Playa Junquillal	597	Neily	624
Nebezpečí a nepřijemnosti	548	Santa Cruz	597	San Vito	624
Otevírací doba	548	Nicoya	598	Paso Canoas	625
Svátky a zvláštní události	548	Parque Nacional Barra Honda	598	Centrální tichomořské pobřeží	626
Aktivity	548	Playa Nosara	598	Puntarenas	626
Jazykové kursy	549	Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional	599	Reserva Biológica Carara	628
Ubytování	550	Playa Sámara	599		
Práce	549	Playa Naranjo	600		
Stravování	550				
Nápoje	550				
Zábava	551				
Divácké sporty	551				
Nakupování	551				
Příjezd a odjezd	551				
Cestování po Kostarice	552				
San José	554				
Centrální údolí a Vysočina	569				

Jacó	629	Parque Nacional	Okolí Uvity	637
Quepos	631	Manuel Antonio	Parque Nacional	
Oblast Manuel Antonio ..	633	Dominical	Marino Ballena	637
		Uvita		

PANAMA**639**

Fakta o Panamě.....	640	Otevírací doba.....	656	Puerto Armuelles	699
Dějiny.....	640	Svátky a zvláštní události	656	Vysočina	699
Přírodní poměry	646	Aktivity	657	Boquete	699
Podnebí	646	Jazykové kursy	658	Od Volcánu do Guadalupe	702
Ekologie		Ubytování	658	Parque Nacional	
a životní prostředí.....	647	Práce	658	Volcán Barú	705
Flóra a fauna	647	Stravování	658	Parque Internacional	
Vláda a politika	648	Nápoje	659	La Amistad	706
Hospodářství	649	Zábava	659	Río Sereno	706
Obyvatelstvo	649	Divácké sporty	659	Finca La Suiza	706
Vzdělávání	649	Nakupování	551	Provincie Veraguas ..	707
Umění	649	Příjezd a odjezd	659	Península	
Společnost a zvyky	650	Cestování po Panamě..	661	de Azuero	707
Náboženství.....	651	Panama City	664	Chitré	708
Jazyk	651	Provincie Panamá		Villa de Los Santos	710
Fakta pro návštěvníky .	542	a Coclé	679	Guararé	710
Navrhované trasy	652	Panamský průplav	679	Las Tablas	711
Plánování	652	Průplavní pásmo	679	Pedasí	711
Turistické kanceláře	652	Isla Barro Colorado	681	Tonosí	712
Víza a doklady.....	653	Isla Taboga	682	Provincie Colón	713
Clo	653	Archipiélago de Las Perlas		Colón	713
Peníze	653	a Isla Contadora	683	Fuerte San Lorenzo	714
Pošta a komunikace	654	Pláže	683	Portobelo	714
Zdroje na internetu	654	El Valle	684	Ísla Grande	715
Noviny a časopisy	655	Parque Nacional El Copé ..	685	Comarca de Kuna Yala	715
Rozhlas a televize	655	Bocas del Toro	685	Provincie Darién	717
Míry a váhy	655	Souostroví Bocas		Yaviza	720
Prádely	655	del Toro	685	El Real	720
Zdraví	655	Almirante	693	Stanice Pirre	720
Když cestují ženy	655	Changuinola	693	Cana	721
Homosexuálové a lesbičky	655	Provincie Chiriquí	694	La Palma	721
Zdravotně postižení	655	David	694	Punta Patiño	722
Cestování s dětmi	656	Okolí Davidu	698	Río Sambú	722
Nebezpečí a nepřijemnosti	656	Golfo de Chiriquí	698		
Tísňová volání	656	Playa Las Lajas	698		

JAZYK**723****SLOVNÍČEK****729****VÝBĚR ČESKÉ LITERATURY****732****REJSTŘÍK****733****VYSVĚTLIVKY K MAPÁM****poslední strana**