

# Obsah

<b>1. Proč kapitoly z gerontologie .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Obecně o gerontologii .....</b>	<b>7</b>
2.1 Stručně k historii .....	7
2.2 Historie České gerontologické a geriatrické společnosti .....	8
2.3 Vývoj v posledních letech .....	9
2.4 Národní program přípravy na stárnutí .....	12
2.5 Další dokumenty: Doporučení Rady Evropy, Světová zpráva o zdraví 2001 .....	12
2.6 Koncepce oboru geriatric .....	13
2.7 Druhé světové shromáždění o stárnutí a stáří .....	13
2.8 Závěrem .....	13
<b>3. Zvláštnosti vyššího věku .....</b>	<b>14</b>
<b>4. Stáří - demografická charakteristika .....</b>	<b>16</b>
<b>5. Podpora a rozvoj zdraví ve stáří .....</b>	<b>18</b>
5.1 Základní problémy, kterým je v seniorském věku třeba věnovat pozornost .....	20
5.2 Podpora zdraví v Evropě .....	20
5.3 Nová strategie pro veřejné zdraví .....	21
5.4 Podpora zdraví ve vyšším věku dle WHO .....	22
5.5 Podpora zdraví ve vyšším věku v České republice .....	22
5.6 Projekty podpory zdraví seniorů .....	23
<b>6. Potřeby seniorů a jejich rodin .....</b>	<b>25</b>
<b>7. Organizace služeb pro seniory .....</b>	<b>29</b>
7.1 Geriatrický pacient a jeho tým .....	29
7.2 Hlavní zásady služeb pro seniory .....	30
7.3 Propojenost zdravotní a sociální péče .....	31
7.4 Zdravotní péče pro seniory .....	31
7.5 Služby sociální péče a sociální intervence .....	38
7.6 Úloha státu a nestátních subjektů v péči o seniory .....	41
<b>8. Gerontologie a geriatric a jejich místo .....</b>	<b>43</b>
<b>9. Posouzení stavu geriatrického pacienta. Komplexní geriatrická diagnostika .....</b>	<b>44</b>

<b>10. Zdravotní problémy stáří .....</b>	<b>46</b>
10.1 Delirium, delirantní stav (dříve akutní stav zmatenosti) .....	47
10.2 Deprese .....	48
10.3 Demence .....	49
10.4 Smyslové poruchy .....	51
10.5 Instabilita .....	52
10.6 Pády a úrazy ve vyšším věku .....	52
10.7 Sklon k proleženinám - dekubitům .....	53
10.8 Hypotermie .....	54
10.9 Imobilizační syndrom .....	55
10.10 Chronická bolest pohybového aparátu ve stáří .....	56
10.11 Dehydratace - rizikový faktor onemocnění ve stáří .....	58
10.12 Inkontinence moči .....	60
10.13 Inkontinence u pacientů s demencí .....	61
10.14 Poruchy výživy ve stáří .....	64
10.15 Správné polykání .....	68
10.16 Problematika špatného zacházení se starými lidmi .....	71
10.17 Farmakoterapie ve stáří .....	73
<b>Glosář .....</b>	<b>75</b>
<b>Příloha .....</b>	<b>78</b>
<b>Použité a další prameny k tématu .....</b>	<b>85</b>