



# OBSAH

Slovo úvodem	6
Začínáš	8
Uzdění a sedláni koně	10
Nasedání a sesedání	12
V sedle	14
První kroky	16
Klus	18
Výcvik v sedle	20
Cval a trysk	22
Pro pokročilé	24
Učíš se skákat	26
Vyjížd'ky do terénu	28



Již pro pokročilé	30
Skákání pro pokročilé	32
Westernové ježdění	34
Pomáháš při výcviku	36
Obtížně ovladatelní koně	38
Dovolená v sedle	40
První pomoc a zásady bezpečnosti	42
Vlastníš nebo se staráš o koně	44
Slovníček	46
Rejstřík	48