

OBSAH

| | |
|---|-----|
| SEZNAM REPRODUKČÍ, FOTOGRAFIÍ A GRAFŮ | 7 |
| PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ | 8 |
| PŘEDMLUVA | 9 |
| PODĚKOVÁNÍ | 10 |
| 1. ÚVOD | 11 |
| 2. KULTURA A ZPŮSOB VNÍMÁNÍ TĚLA | 15 |
| Idealizace štíhlosti | 15 |
| Podstata ideálu štíhlého těla | 17 |
| Souhrn | 29 |
| 3. SPOKOJENOST ŽEN S VLASTNÍM TĚLEM | 30 |
| Posuzování spokojenosti s tělem | 30 |
| Společenská představa o ženskosti | 51 |
| Souhrn | 54 |
| 4. SPOKOJENOST MUŽŮ S VLASTNÍM TĚLEM | 55 |
| Posuzování spokojenosti s tělem | 56 |
| Společenská představa o mužnosti | 70 |
| Souhrn | 71 |
| 5. VLIV SDĚLOVACÍCH PROSTŘEDKŮ | 84 |
| Zobrazování těla v médiích | 84 |
| Modely masové komunikace | 87 |
| Nejnovější vývoj | 98 |
| Snižování vlivu mediálních vzorů | 99 |
| Souhrn | 101 |
| 6. VĚK, SPOLEČENSKÁ TŘÍDA, ETNICKÝ PŮVOD A SEXUÁLNÍ ORIENTACE | 102 |
| Vnímání vlastního těla v různých obdobích života | 102 |

| | |
|--|-----|
| Etnicita a spokojenost s vlastním tělem | 115 |
| Společenská třída a spokojenost s vlastním tělem | 118 |
| Tvar postavy, sexuální přitažlivost a sexualita | 122 |
| Souhrn | 140 |

| | |
|--|-----|
| 7. ZÁVĚRY A SOUVISLOSTI | 141 |
| Skupiny s nízkou spokojeností s vlastním tělem | 142 |
| Vytváření pozitivního způsobu vnímání vlastního těla | 151 |
| Obecné závěry | 159 |
| Souhrn | 162 |

| | |
|---|-----|
| PŘÍLOHA: CO JE PŘÍČINOU NADVÁHY? | 163 |
|---|-----|

| | |
|-------------------------|-----|
| LITERATURA | 166 |
|-------------------------|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| REJSTRÁK | 179 |
|-----------------------|-----|