

OBSAH

ÚVOD	5
VĚDY O DUŠI	10
ČLOVĚK MOUDRÝ I NEMOUDRÝ	18
OD NOVOROZENĚTE K DOSPĚLÉMU	25
Vývoj tělesných funkcí	28
Vývoj inteligence	29
Vývoj emočního a pudového života	40
<i>První období, základní důvěra</i>	41
<i>Druhé období, rozvoj autonomie</i>	42
<i>Třetí období, iniciativa</i>	45
<i>Jaké základy, taková stavba</i>	49
<i>Čtvrté období, snaživost</i>	54
<i>Puberták, hledání identity</i>	56
<i>Nedospělý dospělý</i>	65
VYVÍJEJÍ SE I DOSPĚLÍ?	70
STÁŘÍ	76
ABECEDA PUDŮ	81
Úvod	81
Co je pud?	83
Kolik je pudů?	88
Pudy a člověk	92
Vyšší a nižší pudy	102
Polidštěné pudy	104
<i>Sex</i>	104

<i>Agrese</i>	113
<i>Potrava</i>	117
<i>Člověk jako sociální bytost</i>	118
Závěr kapitoly o pudech	123
ABECEDA EMOCÍ	126
Co jsou to emoce?	126
Kolik je emocí?	132
Emoce a člověk	141
HOŘE Z ROZUMU	145
DUŠE A TĚLO	156
SOBECTVÍ ČI ALTRUISMUS?	165
PUDY A VÁŠNĚ VE SLUŽBÁCH ČLOVĚKA	175
A CO KDYŽ SE TO POROUCHÁ	197
SLOVO ZÁVĚREM	210
LITERATURA	212