

Obsah

| | |
|---|-----|
| Poděkování | 6 |
| Předmluva | 7 |
| <i>Část první: Fyzické vzrušení</i> | |
| 1. Zamilovanost | 11 |
| 2. Iniclace | 26 |
| 3. Základy | 32 |
| 4. Čakry a kundalíní | 46 |
| 5. Rituál | 57 |
| 6. Tantričtí milenci | 69 |
| <i>Část druhá: Ovládnutí vlastního já</i> | |
| 7. Odevzdání se a tvořivý přístup | 83 |
| 8. Tantrická meditace | 102 |
| 9. Orgasmus bez konce | 117 |
| 10. Přeměna osobnosti | 127 |
| 11. Vyvažování tantry | 144 |
| 12. Za hranicemi emocí | 153 |
| <i>Část třetí: Tantra a společenství</i> | |
| 13. Směřování ven | 161 |
| 14. Zpochybňování statu quo | 175 |
| 15. Tantrické sexuální rituály | 189 |
| <i>Část čtvrtá: Cesta Boba</i> | |
| 16. Konečný vzdor | 209 |
| 17. Jednota s Bohem | 219 |
| 18. Integrace | 230 |
| Kontakty | 235 |
| Doporučená literatura | 236 |