

# O B S A H

## CESTY K SOBĚ

Otázka první: OSOBNOST?	10
Je INTELIGENCE vrozená?	16
Talenti, géniové, objevitelé	28
Rozhovor s umělcem: Moje inspirace vychází z PODVĚDOMÍ	32
Proč jsem tak úzkostlivý?	41
Nic se mi dnes nedaří!	46
„Ty jsi ale nešika!“ Aneb o chybném i nutkavém jednání	53
„Zdálo se mi, má panenko...“	59
Abych mohl spát. Aneb umění zdravého spánku	66
Učení není mučení	71
Jak se zbavit zlovyků?	79
Ve věku snění	89

## CESTY K DRUHÝM

RODINA: rodiče + děti	99
Co je to přátelství?	110
Je váš život bez přátelství?	116
Kdy člověk opravdu není sám...	119
Kolik slov stačí lásce?	125
O vývoji vztahů muže k ženě	128

S láskou je trápení	130
Na světě nejsme jen my dva!	134
Jsme jen součástí „kolektivního já“?	138
„Řekněte mi, co je to sugesce?“	142
Chcete být filmovou hvězdou? Aneb sugesce a nápodoba ve filmu	147
Jak si vysvětlit pojem dav?	154
Kdy reagujeme „davově“?	160
Jsem-li příslušníkem kolektivu... Aneb „my od jedenačtyřicátého!“	170
Mění se člověk, mění se i jeho druzi	172
Poznámka autora na konci knížky	187
Příloha: Rozluštění	188