

O B S A H

	Strana
ÚVOD	3
1. TĚLESNÁ KULTURA - objasnění pojmu	4
1.1. Kultura	4
1.2. Tělesná kultura	8
1.3. Vznik a vývoj teorie tělesné kultury	11
1.4. Předmět teorie tělesné kultury	14
2. TĚLESNÁ KULTURA A VĚDA	24
2.1. Definice vědy	24
2.2. Věda a praxe v oblasti tělesné kultury	27
2.3. Poměr věd o tělesné kultuře k ostatním	30
vědám	
3. TĚLESNÁ KULTURA A SPOLEČNOST	43
3.1. Proces vzniku tělesných cvičení	43
3.1.1. Vznik člověka a společnosti	43
3.1.2. Jednotlivé fáze vývoje člověka a tělesná cvičení	45
3.2. Tělesná kultura v třídní společnosti	57
3.2.1. Tělesná kultura v otrokářské společnosti	57
3.2.2. Tělesná kultura ve feudální společnosti	59
3.2.3. Tělesná kultura v buržoazní společnosti	61
3.3. Tělesná kultura v socialistické společnosti	62
3.3.1. Tělesná kultura a vědeckotechnická revoluce	73
3.4. Některé filozofické problémy tělesné kultury	78
4. DRUHY TĚLOCVIČNÉ AKTIVITY	87
4.1. Dřívější dělení - tělesná výchova a její formy	88
4.2. Současné dělení - druhy tělocvičné aktivity	91
4.2.1. Tělesná výchova	94
4.2.2. Pohybová rekreace	91
4.2.3. Sport	

	Strana
5. TĚLOCVIČNÁ AKTIVITA A ŠKOLA	117
5.1. Člověk a výchova	117
5.2. Škola a tělesná výchova	118
5.3. Škola a pohybová rekreace	120
5.4. Škola a sport	121
6. TĚLOCVIČNÁ AKTIVITA A UČITEL	123
6.1. Vzájemný vztah společnosti a učitele	124
6.2. Osobnost učitele tělesné výchovy	126
6.3. Profil učitele tělesné výchovy	133