

davě s rýžovým krémem, ušlehanou smetanou a karamellem ve vrstvách do čtyř vysokých skleněných pohárů. Po vychlazení posypeme poháry drobně pokrájenými ořechovými jádry a podáváme.

Připrava karamelu: Krupicový cukr rozložíme ve stejnoměrné vrstvě na pánvičku a zahříváme na malém plaménku, až se cukr začne tavit. Za stálého míchání jej upražíme dozlatova a vmícháme máslo. Jakmile se roztaví, přilijeme citrónovou šťávu a několik lžíc vody a pilně mícháme, až se všechny suroviny spojí a karamel je hustý jako sirup. Je-li příliš hustý, zředíme jej dvěma lžicemi vody a za stálého míchání necháme přejít varem.

Rýžové kuličky

150 g rýže, 6 dl mléka, špetka soli, malý kousek skořice, 80 g krupicového cukru, strouhaný kokos, 1,5 dl smetany ke šlehání, 1 lžice moučkového cukru, vanilínový cukr, ovocný sirup

Přebranou, vařící vodou propláchnutou rýži vsepeme do horkého mléka (nejlépe ve dvouplášťovém hrnci), přidáme krupicový cukr, špetku soli a opláchnutou skořici a na malém plaménku uvaříme hustou kaši. Rýži vychladíme, utvoříme z ní malé kuličky, obalíme je ve strouhaném kokosu a podáváme se šlehačkou, oslazenou moučkovým a vanilínovým cukrem, nebo se zředěným ovocným sirupem.

Rýžový nápoj s ovocem

2 šálky měkké dušené rýže, 1 šálek mléka, 1/2 šálku smetany, vanilínový cukr, 300 g jahod, merunek, broskví apod., citrónová šťáva, asi 80 g cukru, měkká čokoláda na ozdobu

Rýži, vychlazené mléko a smetanu a ostatní přísady vložíme do mixéru a rozmixujeme. Nápoj podle chuti přisladíme, popřípadě zředíme trochou mléka, nalijeme do vysokých skleněných pohárů, povrch poklademe hoblíčkami z čokolády (nastrouháme je škrabkou na brambory) a hned podáváme.

Místní lidová knihovna
v Grčově

Obsah

Úvodem 1

Polévky 2

- Rychlá hovězí polévka s rýží
- Polévka z kuřecích drůbků s rýží
- Bílá drůbková polévka s rýží
- Řecká rýžová polévka se žlutkou
- Rajčatová polévka s rýží
- Rýžová polévka s květákem
- Květáková polévka s paprikou a rýží
- Kapustová polévka s rýží
- Hrášková polévka s rýží
- Rýžová polévka s pórkem
- Porková polévka s rýží
- Ředkvičková polévka s rýží
- Spenátová polévka s rýží a se sýrem
- Cibulová polévka s rýží
- Zeleninová polévka s rýží
- Rýžový krém se zeleninou
- Milánská minestrone

- Rizoto s uzeným masem a hráškem
- Šunkové rizoto se žampiony
- Jemné kuřecí rizoto
- Kuřecí rizoto po italsku
- Kuřecí rizoto po indicku
- Kuřecí rizoto po japonsku
- Rizoto se slepičím masem
- Rizoto ze slepice s hráškem
- Rizoto s drůbežími játry
- Rizoto s vepřovými játry
- Paella
- Rizoto s rybním filem
- Rybi rizoto po španělsku
- Houbové rizoto s rajčaty
- Žampionové rizoto s hráškem
- Rizoto se zeleninou
- Rizoto s růžičkovou kapustou a houbami
- Milánské rizoto

Pilafy 7

- Jehněčí pilaf
- Skopový pilaf
- Kuřecí pilaf
- Kuřecí pilaf po turecku

Rizota 4

- Vepřové rizoto se šunkou
- Vepřové rizoto s houbami
- Vepřové rizoto s lečem
- Ostré rizoto z vepřového masa
- Telecí rizoto po maďarsku
- Rizoto z hovězího masa
- Jehněčí rizoto po indicku

Slané zapečené pokrmy 8

- Rýžový náryp s mletým masem
- Rýžový náryp s vepřovým masem a kapustou
- Rýžový náryp s masem a zeleninou
- Italský rýžový náryp

Rýžový nákyp s vejci a šunkovým salámem
 Rýžový nákyp se salámem a zeleninou
 Rýžový nákyp s uzeným masem
 Rýže zapečená s masovou směsí
 Rýže zapečená s uzeným masem a rajčaty
 Rýže zapečená s mozečkem a šunkou
 Rýže zapečená s kuřetem po srbsku
 Rýže zapečená s kuřecím masem a žampiony
 Rýže zapečená s květákem a šunkou
 Rýže zapečená se skopovým masem
 Rýže zapečená s růžičkovou kapustou a salámem
 Rýže zapečená s masem a se zelím
 Rýže zapečená se špenátem
 Rýže zapečená se zeleninou
 Rýže zapečená s houbami

Tymbály a mýsy 11

Rýžový tymbál s uzeným masem a hráškem
 Rýžový tymbál s masovými knedličky
 Rýžová mýsa se šunkou a houbami
 Rýžová mýsa s párky a se sýrem
 Rýžová mýsa s vejci a se sýrem
 Rýžová mýsa s fazolemi a zeleninou
 Kantonská rýže
 Rýže s omáčkou z hovězího masa
 Rýže po řecku

Pokrmý s vejci 13

Zastřená vejce s rýží a šunkou
 Rýže se zastřenými vejci v houbové omáčce
 Rýže se zastřenými vejci a drůbežími játry
 Vejce pečená s rýží a se sýrem
 Rýže s vejci v sýrové omáčce
 Rýže s vejci a se sýrem

Pokrmý se zeleninou 13

Lečo s rýží
 Baklažány s rýžovou náplní a kuřecím masem
 Baklažány s rýžovou náplní a rozinkami
 Plněné kapustové závitky
 Smažené kapustové závitky
 Papriky plněné rýží
 Papriky plněné rizotem
 Plněné papriky se zelím
 Plněná rajčata pečená s rýží v alobalu
 Plněná rajčata a papriky
 Plněná tykev na smetaně
 Zelné závitky s masovou nádivkou s rýží
 Plněné zeli
 Zeli pečené s játrovou nádivkou
 Džuveč
 Skopový džuveč
 Vepřový džuveč

Krokety a smaženky 16

Rýžové krokety
 Rýžové krokety s masovou nádivkou

Rýžové krokety s kuřecí nádivkou
 Rýžové smaženky
 Rýžové opečenky
 Smažené rýžové noky se salámem
 Vaječné livanečky s rýží a se sýrem
 Plněné rýžové knedličky
 Rýžové knedličky se sýrem a s omáčkou

Přílohy 17

Dušená rýže
 Vařená rýže
 Ochucená rýže
 Rajčatový pilaf
 Rajčatová rýže
 Rýže s hráškem a vejci
 Rýže s vejci
 Pikantní rýže
 Sváteční rýže
 Istanbulský pilaf
 Rýžový prstenec
 Rýžové livanečky
 Rýže po arabsku
 Indonéska rýže s jablky

Studené slané pokrmý 19

Papriky pečené s rýžovou nádivkou
 Papriky plněné rýžovým salámem
 Plněná rajčata
 Rajčata plněná rýžovým salámem
 Studená sarma
 Baklažány plněné rýží
 Rýžový dezert se sýrem a ovocem
 Rýžový dezert s rozinkami
 Rýžový salát s majonézou a masem
 Rýžový salát s kuřecím masem
 Rýžový salát se šunkovým salámem a sýrem
 Rýžový salát s rybím filem
 Rýžový salát se sýrem a salámem
 Rýžový salát se sýrem a s ořechy
 Rýžový salát se sýrem a s křenem
 Rýžový salát s ovocem a se sýrem

Teplé sladké pokrmý 21

Rýžový nákyp s jablky
 Rychlý rýžový nákyp s jablky
 Mramorovaný rýžový nákyp
 Jablka pečená v rýžové kaši
 Rýže zapečená s meruňkami a se sněhem
 Rýžový nákyp s jablkovou kaší a se sněhem
 Prokládaný rýžový nákyp
 Rýžový nákyp s mandlemi
 Rýžový nákyp s karamellem
 Rýžový nákyp s vanilkovou příchutí
 Rýžový nákyp s citrónem
 Rýže zapečené s višněmi
 Broskve ve smetanové rýži se sněhem
 Hrušky zapečené v rýžovém krému
 Rýžový pudink s krémem
 Rýžový pudink s ovocnou omáčkou
 Listový koláč s rýží
 Rýžová kaše pečená s jablky

Rýžová kaše s ovocem a se šlehačkou
Rýžová kaše s čokoládou
Rýže v mléce
Smetanová rýže
Rozinková rýže
Rýže se žloutky a s ovocem
Skořicová rýže
Ovocná rýže se smetanovým krémem
Meruňková rýže
Jablková rýže s ořechovými jádry
Rýžové smaženky
Rýžové smaženky s kandovaným ovocem a kokosem
Smažené rýžové placičky s rozinkami
Rýžové krokety s rozinkami a ořechovými jádry
Rýžové krokety s ovocem

Studené sladké pokrmy 26

Rýžový dezert s jahodami
Rýžový dezert s ovocem I
Rýžový dezert s ovocem II

Rýžový dezert s ovocem III
Rýžový náryp s jahodami
Jemný rýžový náryp
Dvoubarevný rýžový náryp
Rýžová charlotta
Rýžový pudink s rozinkami
Rýžový pudink s medem a čokoládovou omáčkou
Rýžový pudink s mandlemi
Rýžový pudink s kokosem
Rýžový pudink s kakaem
Rýžový pudink se šodó
Pečená jablka v rýžovém krému
Rýžové flameri s ovocem
Rýžové flameri se smetanou a ovocem
Jemné rýžové flameri
Karamelová rýže I
Karamelová rýže II
Rýžové poháry s ovocem a tvarohovým krémem
Ovocné poháry se smetanovou rýží
Hruškové poháry s rýžovým krémem a karamellem
Rýžové kuličky
Rýžový nápoj s ovocem

SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODÁŘENÍ — SVAZEK 154

Libuše Vlachová

POKRMY Z RÝŽE

Ilustrovala Lucie Pitrová. Foto v textu i na obálce Vladimír Havelka. Obálku navrhl Zbyněk Hrába. Graficky upravil František Vávra. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1989 jako svou 6581. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Chalupová. Výtvarný redaktor Ivan Kincl. Technická redaktorka Dana Chrástná.

1. vydání — náklad 200 000 — stran 32 — AA 5,03 — VA 6,29 — 505/21/818
Vytiskl MĚR, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12, Panská 8, Praha 1

*Tematická skupina 08/26
24-009-89 Kčs 8,—*

© Libuše Vlachová, 1989