

OBSAH

Úvod.....	7
Jak pečovat o ženu.....	10
Život o samotě.....	11
Porozumění ženám.....	13
Druhý pokus o porozumění ženám.....	14
Základy lovu.....	20
Psychologie.....	26
Sebedůvěra.....	30
Vzhled.....	32
Alkohol.....	48
Telefonování.....	51
Kam jít na rande.....	56
Jak zvládnout rande.....	59
První dojmy.....	64
Mluvení.....	67
Smysl pro humor.....	72
Řeč těla.....	74
Fyzický kontakt.....	76
Týmová práce.....	79
Útok.....	81
Sex.....	87
Láska.....	89
Jak napsat milostný dopis.....	91
Jak napsat milostnou báseň.....	93
Jak napsat milostnou píseň.....	95
Utrácení peněz.....	96
Jak se chovat před jejími rodiči.....	98
Když se to zvrtné.....	100
Astrologie.....	102

SEZNAMOVACÍ SCÉNÁŘE

V hospodě / baru	110
V nočním klubu	111
Na ulici	112
Známost skrze známé	114
Na večírku	115
V kanceláři	117
Na dovolené	118
Při plavání	120
Kluby a spolky	122
V posilovně	123
V knihovně	124
V samoobsluze	125
V dopravních prostředcích	127
100 nejlepších seznamovacích frází na světě	128
Doslov	154