



## Obsah

Úvod .....	9
Desatero sebevědomých žen .....	31
I. Měla byste být na sebe hrdá .....	33
II. Měla byste si umět stanovit hranice .....	43
III. Měla byste být k sobě shovívavá .....	53
IV. Neměla byste mít špatné svědomí .....	65
V. Měla byste převzít odpovědnost za svůj život .....	77
VI. Neměla byste brát všechno osobně .....	87
VII. Měla byste umět vyjádřit své mínění jasně a zřetelně .....	99
VIII. Měla byste se přijímat i se svými silnými a slabými stránkami .....	119
IX. Neměla byste stát v cestě vlastnímu úspěchu .....	129
X. Měla byste činit dobro i sama sobě .....	145
Závěr .....	153

