

Obsah

Úvod	5
I. PERVERZNÍ NÁSILÍ V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ	15
1. Násilí v soukromí	19
<i>Perverzní násilí v partnerském vztahu</i>	19
<i>Perverzní násilí v rodině</i>	43
2. Psychické týrání v zaměstnání	59
<i>O co vlastně jde?</i>	59
<i>Na koho se násilí zaměřuje</i>	62
<i>Kdo na kom činí násilí?</i>	64
<i>Jak oběti zabránit v odporu</i>	69
<i>Vznik týrání</i>	76
<i>Lhostejný přístup podniku</i>	86
<i>Podnik podporuje perverzní metody</i>	92
II. PERVERZNÍ VZTAH A JEHO PROTAGONISTÉ	97
3. Perverzní svádění oběti	99
4. Perverzní komunikace	105
<i>Odmítnutí přímé komunikace</i>	105
<i>Deformace řeči</i>	107
<i>Lhaní</i>	110
<i>Agresor vládne jízlivými, posměšnými a pohrdavými slovy</i>	112
<i>Agresor používá paradoxu</i>	116
<i>Diskvalifikovat druhého</i>	120
<i>Rozdělit a panuj</i>	121
<i>Prosadit svou moc</i>	122
5. Perverzní násilí	126
<i>Objevuje se nenávisť</i>	126
<i>Násilí je rozpoutáno</i>	129
<i>Zahnat druhého do kouta</i>	132
6. Agresor	135
<i>Narcistická perverze</i>	136

Narcismus	138
Přechod k perversi	140
Megalomanie	141
Vampyrizace	143
Neodpovědnost	146
Paranoia	148
7. Oběť	150
Oběť jako objekt	150
Podle čeho byla oběť vybrána?	151
Jedná se o masochismus?	153
Úzkostlivost obětí	156
Životaschopnost, vitalita obětí	159
Průhledná povaha obětí	160
III. DŮSLEDKY PRO OBĚŤ, PŘEVZETÍ ODPOVĚDNOSTI	163
8. Důsledky fáze ovládnutí	167
Ustupování	167
Zmatení	168
Pochybnost	169
Stres	171
Strach	172
Izolace a osamění	173
9. Dlouhodobé následky	175
Šok	175
Dekompenzace	176
Rozchod	179
Vývoj	181
10. Praktické rady partnerům a rodinám	186
Odhalit násilí	186
Jednat	188
Psychologicky odolávat	189
Odvolat se k soudu	189
11. Praktické rady zaměstnancům	192
Odhalit násilí	192
Nalézt pomoc uvnitř podniku	193
Psychologicky odolávat	194
Jednat	197
Právní aspekty psychického týrání	199
Organizovat prevenci	202
12. Psychologická péče	205
Jak se uzdravit	205
Různé druhy psychoterapií	215
Závěr	223
Literatura	226