

OBSAH

Úvod	9
První rok	10
Jaké jsou stravovací návyky dítěte kolem roku věku	12
Prebiotika a probiotika	13
Sociální chování	14
Poruchy zraku	15
Vývoj řeči	15
Zoubky v prvním roce věku	16
Kdy začít s pravidelným čištěním zubů?	16
Zubní kaz	16
Předkožka u chlapečků	17
Pravidelné lékařské prohlídky	17
Dva roky	19
Plavání v batolecím věku	20
Jídelníček batolete	22
Jsou obě varlátká v šourku?	22
Preventivní zubní prohlídky	22
Tři roky	25
Zrak, řeč, sluch	25
Počurávání ve třech letech	26
Dítě a sauna	26
Dítě a slunění	27
Zásady používání repelentů	27
Čtyři roky	28
Poruchy obranyschopnosti (imunity)	29
Jak je to s nosní mandlí?	30
Patlavost	31
Pět let	32
Noční pomočování po 5. roce věku	33
Bolesti kloubů	33
Snídání	33
Smíšený chrup	34
Šest let	35
Co všechno by měl umět předškolák	35
Odklad školní docházky	36
Nemoce, očkování	39
Horečka	39

Zvracení, zácpa, průjem	40
Bolesti břicha	41
Nejčastější infekční onemocnění	42
Rýma a záněty dýchacích cest	42
Zánět spojivek	43
Zánět středního ucha	43
Zánět hrtanu	43
Zánět průdušek	43
Zápal plic	43
Zánět mozkových blan	43
Chřipka	44
Zánět hrtanové záklopy	44
Angína	45
Infekční průjem	45
Kampylobakterový průjem	46
Infekční onemocnění s kožní vyrážkou	47
Plané neštovice	47
Zarděnky	48
Spála	48
Pátá a šestá nemoc	48
Zánět mozkových blan	49
Kožní onemocnění	50
Potničky	50
Moučnivka	50
Infekční koutky	50
Opary	50
Impetigo	51
Bradavice	51
Moluska	51
Kožní onemocnění způsobené parazity	52
Roup dětský	52
Svrab	52
Zavšivení	52
Alergická onemocnění	53
Co je to alergie	53
Ekzém	53
Dietní opatření	54
Ochranný režim	56
Místně aplikované masti a krémy	56
Změkčující oleje do koupele	56
Astma	57
Sezonní alergická rýma	58

Epilepsie	58
Nejčastější vady pohybového aparátu	59
Plochá noha u dětí	60
Vadné držení těla	60
Růst dětí	60
Obezita v dětském věku	62
Nedostatek jódu v potravě	63
Očkování	64
Tuberkulóza	65
Záškrť a dávivý kašel	65
Tetanus	65
Spalničky	65
Příušnice	65
Zarděnky	66
Dětská přenosná obrna	66
Virová hepatitida typu B	66
Haemophilus influenzae typu b	66
Očkovací kalendář (viz příloha)	67
Nejčastější reakce po očkování	68
Další možná očkování u dětí	68
Očkování proti klíšťové encephalitidě	68
Očkování proti meningokokové nákaze skupiny A a C	69
Očkování proti virové hepatitidě typu A	70
Očkování proti pneumokokovým infekcím	70
Očkování proti chřipce	70
Bezpečnost dítěte	71
První pomoc při vdechnutí cizího tělesa	71
První pomoc při popálení, opaření	72
První pomoc při otravě	72
První pomoc při pokousání, uštknutí a bodnutí hmyzem	72
Anafylaktický šok	73
První pomoc při krvácení	73
První pomoc při zlomenině	73
Chemikálie v oku	73
První pomoc při úrazu elektrickým proudem	74
Úžeh a úpal	74
Omrzlina	74
Jak zachránit dítěti život – základní pokyny k resuscitaci dětí	75