

# Obsah

Předmluva .....	11
Úvod .....	13
Vývoj české traumatologie .....	15

## OBECNÁ ČÁST

<b>1 Úraz</b> .....	<b>19</b>
1.1 Definice úrazu .....	19
1.2 Rozdělení úrazů dle okolností jejich vzniku .....	19
<b>2 Zásady první pomoci</b> .....	<b>22</b>
2.1 Technická první pomoc .....	22
2.2 Zdravotní první pomoc .....	23
2.3 Transport .....	24
2.4 Pomoc při hromadných úrazech .....	26
<b>3 Polytrauma</b> .....	<b>27</b>
3.1 Úrazový šok – odezva organismu na trauma .....	27
3.1.1 Odpověď organismu na hemoragickou hypotenzi .....	28
3.1.2 Zánětová odpověď organismu na trauma .....	29
3.1.3 Definice klinických pojmů .....	30
3.2 Skórovací systémy polytraumat .....	33
3.3 Léčení polytraumatizovaného pacienta .....	34
3.3.1 Akutní reanimační fáze – do 3 hod. – zlatá hodina šoku .....	34
3.3.2 Fáze stabilizační (3–48 hod.) – čas akutních operací .....	36
3.3.3 Fáze intenzivní péče – 2.–8. den .....	37
3.3.4 Fáze regenerační – 8.–14. den .....	38
3.3.5 Fáze rekonvalescence a rehabilitace – 3. týden .....	38
<b>4 Zlomeniny</b> .....	<b>39</b>
4.1 Úrazové zlomeniny .....	39
4.1.1 Diagnostika zlomenin .....	40
4.1.2 Hojení zlomenin .....	40
4.1.3 Léčení zlomenin .....	41
4.2 Únavové zlomeniny .....	48
4.3 Patologické zlomeniny .....	48
<b>5 Otevřené zlomeniny</b> .....	<b>49</b>
5.1 Klasifikace otevřených zlomenin – Gustilo–Tscherne .....	49
5.2 Zásady léčení .....	50
5.3 Komplikace .....	51
5.4 Replantace a revaskularizace končetin .....	52
<b>6 Rána</b> .....	<b>54</b>
6.1 Dělení ran .....	54
6.2 Hojení rány .....	57

6.2.1 Faktory, které ovlivňují hojení rány .....	58
6.2.2 Komplikace hojení ran .....	59
6.3 Závažné ranné infekce .....	60
6.3.1 Tetanus .....	60
6.3.2 Rabies – vzteklina (lyssa) .....	61
6.3.3 Putridní infekce .....	62
<b>7 Popáleniny .....</b>	<b>63</b>
7.1 Dělení popálenin a klasifikace .....	63
7.2 Lékařská první pomoc u popálenin .....	67
7.3 Terapie popálenin .....	67
7.3.1 Místní terapie .....	67
7.3.2 Celková – systémová terapie .....	70
7.4 Inhalační trauma .....	72
7.5 Elektrické popáleniny .....	72
7.6 Radiační popáleniny .....	73
7.7 Chemické popáleniny .....	74
<b>8 Kompartment syndrom .....</b>	<b>75</b>

## SPECIÁLNÍ ČÁST

<b>1 Hlava .....</b>	<b>79</b>
1.1 Kraniocerebrální poranění – (KCP) .....	79
1.1.1 Zlomeniny kalvy – (neurokrania) .....	80
1.1.2 Zlomeniny baze lebni .....	80
1.1.3 Poranění mozku .....	81
1.1.4 Prognóza a komplikace .....	86
1.1.5 Otevřená poranění mozku .....	87
1.2 Poranění obličejového skeletu – maxillofaciální .....	88
1.2.1 Rozdělení zlomenin obličejového skeletu .....	88
1.2.2 Operační timing maxillofaciálních poranění .....	92
1.2.3 Specifika pooperační péče u pacientů s poraněním obličejového skeletu .....	93
1.2.4 Poranění zubů a otázka zubních protéz .....	94
<b>2 Poranění hrudníku .....</b>	<b>96</b>
2.1 Diagnostika .....	97
2.2 Poranění hrudní stěny – zlomeniny žeber .....	98
2.3 Odezva pleurálního prostoru .....	99
2.4 Poranění hrudních orgánů .....	101
2.5 Poranění bránice .....	106
<b>3 Poranění břicha a retroperitonea .....</b>	<b>107</b>
3.1 Břišní stěna .....	107
3.2 Břišní dutina .....	108
3.2.1 Fázovaná laparotomie .....	109
3.2.2 Poranění sleziny .....	112
3.2.3 Poranění jater .....	113
3.2.4 Poranění pankreatu .....	115
3.2.5 Poranění žaludku .....	116
3.2.6 Poranění duodena .....	116
3.2.7 Poranění střev .....	117



3.3	Otevřená poranění dutiny břišní .....	117
3.4	Poranění ledvin a močových cest.....	118
<b>4</b>	<b>Poranění páteře a míchy .....</b>	<b>120</b>
4.1	Definice stability páteře .....	121
4.2	Klasifikace poranění páteře .....	121
4.2.1	Krční páteř – (Aebi, Nazarian) – zavedena klasifikace AO .....	122
4.2.2	Poranění hrudní a bederní páteře.....	124
4.3	Diagnostika.....	124
4.4	Terapie .....	127
4.5	Rehabilitace.....	137
<b>5</b>	<b>Poranění horní končetiny .....</b>	<b>139</b>
5.1	Rameno – kloub humeroskapulární.....	139
5.2	Luxatio humeroscapularis .....	140
5.3	Zlomenina klíčku .....	142
5.4	Akromioklavikulární luxace .....	143
5.5	Luxace sternoklavikulární .....	145
5.6	Poranění šlach .....	145
5.7	Zlomenina lopatky .....	147
5.8	Zlomeniny proximálního humeru.....	147
5.9	Zlomeniny diafýzy humeru.....	152
5.10	Zlomeniny distálního humeru.....	154
5.11	Luxace lokte.....	156
5.12	Zlomeniny kostí předloketních.....	157
5.12.1	Zlomeniny proximální .....	157
5.13	Monteggia zlomenina.....	159
5.14	Zlomeniny diafyzární .....	159
5.15	Poranění distálního předloktí a zápěstí (karpus).....	161
5.15.1	Luxace zápěstí .....	162
5.15.2	Zlomeniny distálního radia .....	162
5.15.3	Zlomeniny kosti člunkové (Os naviculare – Os scaphoideum).....	165
5.16	Zlomeniny metakarpů.....	166
5.17	Zlomeniny a luxace prstů.....	168
5.18	Poranění šlach ruky .....	169
5.18.1	Zásady ošetření šlach flexorů .....	169
5.18.2	Zásady ošetření šlach extenzorů .....	172
<b>6</b>	<b>Zlomeniny pánve a acetabula .....</b>	<b>175</b>
6.1	Klasifikace.....	176
6.2	Diagnostika pánevních zlomenin .....	177
6.3	Terapie .....	178
6.3.1	Konzervativní postupy .....	178
6.3.2	Operační postupy – vnitřní osteosyntéza.....	178
6.4	Komplexní poranění pánve.....	180
6.5	Zlomeniny acetabula.....	181
6.5.1	Klasifikace.....	181
6.5.2	Diagnostika.....	182
6.5.3	Léčení zlomenin acetabula .....	182
6.6	Komplikace a prognóza zlomenin pánve a acetabula .....	183

<b>7 Poranění dolní končetiny.....</b>	<b>185</b>
7.1 Luxace kyčle.....	185
7.2 Zlomeniny hlavice femoru .....	186
7.3 Zlomeniny proximálního femoru .....	187
7.3.1 Zlomeniny krčku femoru .....	187
7.3.2 Zlomeniny pertrochanterické .....	189
7.3.3 Izolované zlomeniny trochanterů.....	191
7.3.4 Zlomeniny subtrochanterické.....	191
7.4 Zlomeniny diafýzy femoru.....	191
7.5 Zlomeniny distálního femoru .....	192
7.6 Zlomeniny pately .....	194
7.7 Poranění měkkého kolena.....	195
7.8 Zlomeniny hlavice tibie.....	207
7.9 Zlomeniny proximální fibuly .....	210
7.10 Diafyzární zlomeniny bérce.....	210
7.11 Zlomeniny distálního bérce (Zlomeniny pilonu tibie).....	212
7.12 Poranění horního hlezenného kloubu.....	214
7.12.1 Poranění vazů.....	214
7.12.2 Zlomeniny horního hlezenného kloubu (Fraktury maleolární).....	215
7.13 Poranění Achillovy šlachy.....	219
7.13.1 Zavřené akutní – ruptura .....	219
7.13.2 Chronické potíže z přetížení (mikrotraumatizace) – Achillodynie .....	220
7.13.3 Otevřená poranění .....	220
7.14 Zlomeniny a luxace talu .....	220
7.15 Zlomeniny kosti patní.....	222
7.16 Zlomeniny a luxace kostí tarsálních .....	223
7.17 Zlomeniny kostí metatarzálních.....	224
7.18 Zlomeniny prstců .....	225
<b>8 Dětská skeletární traumatologie .....</b>	<b>226</b>
8.1 Obecná část .....	226
8.2 Speciální část .....	238
8.2.1 Skeletální poranění horní končetiny u dětí.....	238
8.2.2 Skeletální poranění dolní končetiny u dětí.....	251
<b>Přílohy.....</b>	<b>265</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>305</b>