

Obsah

- Úvodem 6-7
- Velké přípravy 8-9
- Nástup nováčků 10-11
- Rozcvička 12-13
- Ohýbání a protahování 14-15
- Baletní polohy 16-17
- Seznámení s tyčí 18-19
- Rovnováha 20-21
- Baletní poskoky, běh, pochod 22-23
- Různé druhy skoků 24-25
- Improvizace 26-27
- Dnes jdu tančit 28-29
- Baletní špičky 30-31
- Jen sleduj! 32-33
- Pas de deux 34-35
- Velké večerní 36-37
- Na jevišti 38-39
- Show začíná! 40-41
- Jamiino vystoupení 42-43
- Třídní rozlučka 44-45
- Slovníček a rejstřík 46-47
- Poděkování 48