

OBSAH

A) Ú V O D	1
1. Organizace cvičení z ergonomie	2
B) N Á V O D Y	3
1. Antropometrie a biomechanika - polohová zátěž	3
2. Metabolismus a životospráva	13
3. Fyziologie práce - fyzická zátěž	20
4. Psychologie práce - smyslová zátěž	25
5. Psychologie práce - kombinovaná mentální zátěž	32
6. Hygiena práce - osvětlení a výhled	36
7. Hygiena práce - hluk a vibrace	41
8. Profesiografie - požadavky a předpoklady k práci	45
9. Chronometrůž - časová analýza práce	50
10. BOZP - analýza a vyhodnocení pracovních úrazů	54
C) RÁMCOVÁ ERGONOMICKÁ CHARAKTERISTIKA PRACOVISTĚ	56
1. Příklad práce s obrazovkovým terminálem	57
D) VYBRANÉ PLATNÉ NORMY Z ERGONOMIE	62
1. Zákony, nařízení vlády a vyhlášky	62
2. Příklady harmonizace norem	63
E) PŘÍRUČNÍ SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ A CIZÍCH SLOV	67
F) SEZNAM POUŽITÉ A DOPORUČENÉ STUDIJNÍ LITERATURY	70