

## Obsah

Věnování .....	5
Předmluva .....	7
Poděkování .....	9
Úvod .....	13
Jen schopnosti nestačí .....	14
Moje začátky .....	16
Moje kariéra – než jsem se ocitla v televizi .....	18
Kapitola 1: Získejte ty správné kontakty .....	21
Dělat si známosti není ostuda .....	23
Navazujte kontakty i mimo svou kancelář .....	24
Dívejte se nahoru .....	25
Nezapomínejte na ty pod vámi .....	26
Poznejte lidi z jiných firem .....	27
Poslouchejte a nikoho nepřerušujte .....	28
Dělejte si kontakty i po práci .....	30
Nepospíchejte po práci domů .....	30
Pozvěte se sama .....	31
Naplánujte sama nějakou party .....	32
Začněte od píky .....	32
Starejte se o svou síť .....	34
Jak <i>ne</i> budovat vztahy .....	35
Nedejte na babské spolky .....	35
Dejte pozor na pomlvy .....	36
Spolupracujte i s lidmi, které nemáte ráda .....	38
Kapitola 2: Nebojte se ozvat .....	39
Nejdůležitější pravidlo: nejdřív naslouchejte, pak otevřete pusku .....	42
Kdy máte mluvit .....	45
Mluvte, když o věci něco víte .....	45
Řekněte si o zaslouženou odměnu .....	46
Upozorněte i na malé úspěchy .....	47
Upozorněte na problémy a rizika, než vám přerostou přes hlavu .....	47
Jak máte mluvit .....	48
Mějte své vystoupení dobře připravené .....	49
Obráťte se na správné lidi .....	51

Nečekejte, až na vás přijde řada .....	51
Přestaňte se pořád omlouvat .....	52
Neopakujte se .....	53
Jak mluvit o svých úspěších .....	53
Nenápadné chlubení .....	53
Nechte za sebe mluvit jiné .....	54
Pište si deníček úspěchů .....	56
Jak říct ne .....	56
Odmítejte bez toho, že byste vyslovila „ne“ .....	57
Odmítejte práci, která vám nepomůže v kariéře .....	58
Zbavte se šéfů-hnidopichů .....	60
Chraňte si svůj volný čas .....	61
Řekněte si o práci svých snů .....	62
Nečekejte, až vás sami pozvou na pohovor .....	62
Řekněte jasně, o co vám jde .....	64
Vytvořte si vlastní popis práce .....	65
Kdy je lepší nemluvit .....	67
Když začínáte v nové práci .....	67
Neroztrubujte, co ještě má být skryto .....	68
Když je něco tak zlé, že se z toho nemůžete vymluvit .....	68
 Kapitola 3: Jděte nahoru .....	 71
Sebedůvěru především! .....	75
Myslete pořád na svou budoucnost .....	75
Až přijde rozhodující okamžik, dobře ho využijte .....	76
Počítejte, že jednou také uklouznete .....	78
Jak si počínat v neznámých vodách .....	80
Říkejte „nevím“ elegantně .....	80
Naslouchejte: budete vypadat zasvěcenější, než jste .....	81
Analýza je paralýza, věřte své intuici .....	82
Nepadejte na zadek před velkými jmény .....	85
Lidé vás budou pomlouvat: nedejte na ně .....	86
Připravte se na katastrofický scénář .....	88
Nebojte se, že skončíte na ulici .....	88
Najděte si vrbu .....	89
Jak se dostat výš .....	90
Dělejte vlastní rozhodnutí .....	90
Dělejte víc, než máte v popisu práce .....	92
Berte na sebe ostře sledované projekty .....	94
Využijte toho, že jste ženská .....	96
Nežádejte pořád o svolení – naučte se zdravě riskovat .....	96
Žijte se svou trémou .....	97

Kapitola 4: Vystavená na odív .....	99
Věřte blondýně .....	102
Využívat své ženskosti ještě neznamena spát se šéfem .....	103
Pravda o moderní kanceláři .....	105
Muži si naše jednání často vykládají špatně .....	105
Muži se běžně baví o sexu. Ano, i v práci! .....	107
Atraktivní žena si přímo koleduje o pomluvy .....	109
Dobrá zpráva: Sexuálních stereotypů můžete využít ve svůj prospěch .....	110
Oblečení a milostné vztahy .....	111
Když toho ukážete příliš .....	112
Když si namluvíte kolegu .....	114
Jak se vyhnout pokušení .....	115
Ovládněte svůj vztah, aby on neovládl vás .....	116
Mužská povaha: připravte se na nesnáze .....	118
Muži myslí na sex od rána do rána .....	119
O čem mluvit s muži .....	123
Jak se poznají nejlepší kolegové .....	124
Malé shrnutí .....	125
 Kapitola 5: Peníze, peníze, peníze, peníze .....	127
Tatínkova snaživá holčička .....	129
Vyděláváme peníze: jen chtít nestačí .....	131
Chtějte, kolik zasloužíte, ne kolik potřebujete .....	132
Máte větší cenu, než si myslíte .....	133
Nepracujte zadarmo .....	136
Vyjednejte si plat, jaký si zasloužíte .....	137
Jemnost diplomacie .....	137
Buďte připravená nabídku odmítnout – nebo pracovat za mň .....	139
Zajistěte si povýšení sama: požádejte o lepší plat .....	141
Nejhorší možný scénář .....	143
„Ne“ je jen slovo – nebojte se ho! .....	143
Když si zvýšení platu nezasloužíte .....	144
Pracujete pro radost, pro peníze nebo pro oboje? .....	144
 Kapitola 6: Nebrečte na mitincích! .....	149
Opanujte své emoce .....	151
Neplette si pracovní vášně s emocemi .....	151
Nenechte se unést .....	152
Nenechte se nakazit negativním přístupem .....	153
Stanovte si priority .....	154
Uvažujte, než něco plácnete .....	155

Když s někým mluvíte, buďte tolerantní .....	156
Neroztrubujte své osobní problémy v práci .....	157
Když se hráze provalí: krabička poslední záchrany .....	159
Otevřete oči dokořán .....	159
Když všechno ostatní selže, křičte .....	159
Zavolejte své vrbě .....	159
Hledejte spásu na záchodcích .....	160
Nemluvte .....	160
Vypoťte svůj stres .....	160
Pozor! Nejste jediná, koho kritizují .....	161
Jste jenom člověk, i vy máte hloupé nápady .....	162
Nespolehejte na falešné předpoklady .....	163
Být potvora není ostuda .....	164
Emoce můžou pracovat pro vás .....	165
Vypěstujte si čich na emoce .....	167
Údělejte si z emocí výhodu, která vám zvýší produktivitu .....	169
Chovejte se jako lídr: vemte lidi za srdce .....	170
Dopřejte si trochu legrace .....	172
 Kapitola 7: Dejte o sobě vědět .....	175
Čím se chcete ve firmě proslavit? .....	177
Stvořte si svou reputaci .....	178
Vybudujte si image, která je jen vaše .....	179
Ukažte, že máte na to být šéfkou .....	180
Věci, které by se o vás proslýchat neměly .....	181
Jak se ve firmě zviditelnit .....	182
Ukažte se důležitým lidem .....	182
Komunikujte směrem vzhůru .....	183
Nestyďte se .....	186
Vytvořte si osobní slogan .....	187
Vyprávějte příběhy .....	189
Proslavte svými kvalitami, ne svým oblečením .....	191
První dojem .....	191
Manévr a la Clark Kent .....	192
Ukažte ostatním, že o nich taky něco víte .....	192
Ukažte opravdový zájem o lidi .....	192
Chvalte lidi na veřejnosti .....	193
Udělala jste si jméno – buďte na to hrdá! .....	194
 Závěr .....	197