

Obsah

Předmluva	11
PRVNÍ KAPITOLA	
Co je demence	13
Úvod	13
Mnoho forem demence	14
Výskyt	17
Příčiny	18
DRUHÁ KAPITOLA	
Jednoduchá logika v pozadí demence	19
Úvod	19
Jak si pamatujeme	19
První zákon demence: narušené ukládání do paměti	22
<i>Přímé důsledky</i>	23
<i>Nepřímé důsledky</i>	26
Druhý zákon demence: postupná destrukce dlouhodobé paměti ..	29
<i>Důsledky</i>	32
TŘETÍ KAPITOLA	
Prožitek demence	41
Úvod	41
Jak lidé prožívají demenci	42
Přípravná fáze	43
Fáze potřeby dohledu	44
<i>Je si člověk s demencí vědom svého úpadku?</i>	45
<i>Ne každý je nešťastný</i>	46
<i>Zvýrazněné osobní vlastnosti</i>	47
<i>Pocity dominují nad myšlením</i>	48
Fáze potřeby péče	50
<i>Návrat do minulosti</i>	50
<i>Ztraceni v čase a prostoru</i>	51
<i>Na povrch vystupují bolestné zážitky z minulosti</i>	52

<i>Důvěra v druhé</i>	53
<i>Narušené vnímání</i>	54
Fáze potřeby ošetrovatelské péče	55
<i>Hledání bezpečí a důvěry</i>	55
<i>Snížené vědomí</i>	56

ČTVRTÁ KAPITOLA

Komunikace	59
Úvod	59
Komunikace ve třech fázích demence	60
Základní podmínky	62
Verbální komunikace	62
Neverbální komunikace	65
Pohled do minulosti	66
Zaměření na city	67
Když už není možné mluvit	68

PÁTÁ KAPITOLA

Problémy s náladou:

agresivita, deprese a podezíravost	71
Úvod	71
Agresivita	71
<i>Příčiny</i>	72
<i>Prevence je lepší než léčba</i>	74
<i>Přístup pečovatele</i>	76
Deprese	78
<i>Bezmocnost a úzkost</i>	79
<i>Přístup</i>	79
<i>Deprese</i>	82
Podezíravost	83
<i>Pozadí</i>	84
<i>Přístup</i>	85

ŠESTÁ KAPITOLA

Problémy s chováním, závislé chování, toulání

a noční neklid	87
Úvod	87
Závislé chování: „chodí za mnou jako stín“	87

<i>Hluboce zakořeněné pocity nejistoty a nedostatku bezpečí</i>	88
<i>Interakce</i>	89
Toulání	90
<i>Příčiny</i>	91
<i>Přístup</i>	92
<i>Mimořádná opatření</i>	94
Noční neklid	95
<i>Přijímání narušených informací</i>	96
<i>Další příčiny</i>	96
<i>Přístup</i>	97
<i>Radikální opatření</i>	99

SEDMÁ KAPITOLA

Pokyny a činnosti	101
Úvod	101
Pokyny	101
<i>Posilujte jeho paměť</i>	101
<i>Prizpůsobte se jeho rytmu</i>	102
<i>Berte vážně jeho fantazie a úzkosti</i>	102
<i>Neučte ho novým věcem</i>	103
<i>Vyhýbejte se konfrontaci</i>	103
<i>Řád, pravidelnost a odpočinek</i>	104
<i>Nežádejte příliš mnoho ani příliš málo</i>	104
<i>Jednejte s ním jako s dospělým</i>	105
<i>Nezapomínejte na humor</i>	105
<i>Neberte si emoční výbuchy osobně</i>	106
<i>Pamatujte, že stále je možné se radovat</i>	107
Činnosti	107

OSMÁ KAPITOLA

Rodina: skryté oběti	111
Úvod	111
Obecné problémy	111
Sebeobsluha: základ péče o partnera nebo příbuzného	116

DEVÁTÁ KAPITOLA

Pocity viny	121
Úvod	121

Pocit viny po vyslechnutí diagnózy	121
Nikdy to není dost	122
Přijetí do domova	124
Psychologický význam	127
Splácení dluhu	128
Zvládání pocitů viny	129
Literatura	131