

# Obsah

---

## PRVNÍ ČÁST

<b>Co je sourozenecká konstelace a má vůbec nějaký význam?</b>	11
Sourozenecká konstelace? To je něco jako astrologie?	13
Vy a váš rodinný zvěřinec	23

## DRUHÁ ČÁST

<b>Břímě všech prvorozených</b>	45
Prvorozený: první přišel, první je obsloužen	47
Představuji vám superprvorozeného: osamělého jedináčka	61
Recept pro zklamané perfekcionisty	73

## TŘETÍ ČÁST

<b>Později narození a jak to s nimi je</b>	85
Prostřední dítě: narodilo se příliš pozdě a příliš brzy	87
Benjamínek: narodil se poslední, ale poslední není	99

## ČTVRTÁ ČÁST

<b>Sourozenecká konstelace a manželství: někdy to jde líp a někdy hůř</b>	117
Manželství se neuzavírá v nebi	119
Můj život má smysl, jen když...	135

## **PÁTÁ ČÁST**

**Sourozenecká konstelace a výchova:  
nikdy nepřístupujte ke všem stejně** 153

Proč platí reálná disciplína pro všechna pořadí narození 155

Výchova perfekcionisty:

tipy, jak vychovávat prvorozené a jedináčky 163

Výchova v rodině se dvěma dětmi:

dva mohou tvořit společnost nebo taky dav 179

Výchova prostředního dítěte: jak uvolnit sevření 191

„Všichni mi říkají, co mám dělat!“ 193

Výchova benjamínka:

jak pomoci rodinnému štěněti, aby dospělo 201

## **Epilog**

Jedna věc, bez níž se neobejdete 213

## **Poznámky**

220