

Obsah

Předmluva	7
Věk – tři roky	9
1. Sexuální výchova? Vždyť má teprve tři roky!	9
2. Ucho je ucho... ..	11
3. Ukaž mi tvoje, já ti ukážu moje	13
4. Pravý čas i místo, nebo ne?	13
Věk – čtyři roky	15
1. Sex není žádným tajemstvím	15
2. Cos to řekl!?	17
3. Někdo spí v mé posteli	18
4. Chraňte děti před sexuálním zneužitím	18
5. Co řeknu a co udělám?	19
Věk – pět let	23
1. Děti se musí dozvědět... ..	23
2. Co si pomyslí sousedi?	23
3. A už zase	24
4. Zrovna jste si mysleli, jak jste to dobře zvládli... ..	25
5. Těhotenství a narození dítěte	26
6. A zase znovu?	27
Zdraví především I.	29
Pedagogická stránka – Předškolní věk	34
První třída – věk 6–7 let	37
1. Popovídejme si	37
2. Přestaňte mlčet	38
3. Omezení pohlavím	39
4. Ale co když... ..	40
5. Nejdůležitější je přijmout sám sebe	41
Druhá třída – věk 7–8 let	43
1. Už na základní škole se děti dozvědí o sexu všechno	43
2. Co mám ale říci?	43
3. Mysleli jste si, že je to těžké, ale počkejte teď	45

4. Nemůžete-li je porazit...	46
5. Víc, než se na první pohled zdá	47
O internetu I.	48
Třetí třída – věk 8–9 let	53
1. Je čas si říci...	53
2. Cos to provedl?!	53
3. Povídej mi o tom!	54
4. Závany změny	56
5. Rozhodnutí... Rozhodování...	57
Zdraví především II.	58
Čtvrtá třída – věk 9–10 let	59
1. Povídej si se mnou, prosím!	59
2. Co se to se mnou děje?	60
3. Mluvíme s dětmi o AIDS – co potřebují vědět teď?	61
4. Rodinná záležitost	62
5. Jak se vyrovnat s tlakem kamarádů	63
Mladší a střední školní věk	64
Pátá třída – věk 10–11 let	67
1. Chci vědět...	67
2. Brnkání na nervy	68
3. Seznam	73
4. Fakta versus strachy	74
5. Řekni mi, že jsem v pořádku	75
Pedagogická stránka – Mladší školní věk (6–9 let)	
a období počátku puberty (10–12 let)	77
Šestá třída – věk 11–12 let	81
1. I tohle je třeba probrat	81
2. Časy se mění	82
3. Petr miluje Blanku	83
4. Poselství z éteru a z webu...	84
5. Co mám říci o... ..	85
Sedmá třída – věk 12–13 let	87
1. Mluvte otevřeně!	87
2. Puberta	89
3. Hra na chození	89
4. Děti by měly vědět	90
5. Už jste dnes objali své dítě?	92
Pedagogická stránka – Starší školní věk, období puberty (13–15 let)	94
Osmá třída – věk 13–14 let	97
1. Strasti a zisky	97

2. Ale raději bych mluvil s...	98
3. Ve věděni je síla	99
4. Fakta o AIDS	100
5. Šílenství sdělovacích prostředků – prodej sexu	102
Puberta – starší školní věk	103
Zdraví především III.	103
Devátá třída (první ročník střední školy) – věk 15 let	105
1. Opravdu chci vědět...	105
2. Zdi a mosty	106
3. Nátlak kamarádů	107
4. Druhá strana mince...	108
5. Čas na stručné shrnutí	109
6. Dvě kapitolky o antikoncepci	110
Věk šestnáct let	115
1. Hovoříme s dospívajícími	115
2. Co má rodič dělat!?	116
3. Umění stanovit meze	117
4. Proč by škola měla zastupovat rodiče při sexuální výchově?	118
5. Nejen základní fakta	120
Zdraví především IV.	121
O internetu II.	122
Pedagogická stránka – Střední škola, období 15–18 let	126
Věk sedmáct let	131
1. Podělte se o svou moudrost	131
2. Kontroverznost potratu	132
3. Měli byste si promluvit	133
4. Pohlavní úchytky	135
5. Pěstování sebejistoty	136
6. Ještě další problém...	137
Věk osmáct let	139
1. Hodnota hodnot	139
2. Co dělat?!	140
3. Bourání mýtů	142
4. Dopis z lásky	143
5. Co říci závěrem?	144
ABC o antikoncepci	145
1. Co je antikoncepce (kontracepce)?	145
Slovníček často užívaných pojmů	149
Pár užitečných internetových adres	152