

Obsah

1	Vznik terapie	11
2	Vojtův princip	15
2.1	Genetická výbava	18
2.2	Zapojení celého těla	21
2.3	Závislost na držení a pohybu	25
3	Motorický vývoj dítěte v 1. roce života	31
3.1	Hlavní rysy pro posouzení držení a pohybu v 1. roce života	35
3.2	Vývojová stádia	36
3.2.1	První 3 měsíce (1. trimenon)	36
3.2.2	Druhé 3 měsíce (2. trimenon)	43
3.2.3	Třetí 3 měsíce (3. trimenon)	48
3.2.4	Čtvrté 3 měsíce (4. trimenon)	52
4	Diagnostika	59
4.1	Pohybová analýza spontánní motoriky	59
4.2	Polohové reakce	60
4.3	Primitivní reflexy	64
4.4	Indikace k Vojtově terapii	66
5	Terapie	69
5.1	Reflexní lokomoce	71
5.1.1	Úvod do reflexní lokomoce	71
5.1.2	Význam reflexní lokomoce pro terapii	73
5.1.3	Základní poznámky k výchozím polohám a spouštovým zónám	77
5.2	Reflexní plazení	80
5.2.1	Lokomoční vzorec ve zkřížené chůzi po čtyřech	81
5.2.2	Výchozí poloha a spouštivé zóny	83
5.2.3	Popis hybného vzorce	92
5.3	Reflexní otáčení	120
5.3.1	Poloha na zádech (fáze 1)	122
5.3.2	Poloha na boku (fáze 2)	140
5.3.3	Začínající přechod k poloze na boku (fáze 3)	149
5.3.4	Šikmý sed	152
5.4	Poloha na bérkách a předloktích (první pozice)	157
5.5	Další výchozí polohy	166

6	Spolupráce terapeutů, rodičů a dětí	169
6.1	Komunikace ve spolupráci.....	170
6.2	Vztah a spolupráce v terapeutickém týmu	173
6.2.1	Předpoklady úspěšné práce v týmu	174
6.2.2	Interakce mezi dítětem a ošetřující osobou.....	176
6.2.3	Interakce mezi rodiči a terapeutkou.....	187
6.3	Nesnáze při realizaci Vojtovy terapie.....	192
6.4	Zvláštní šance Vojtovy terapie.....	197
7	Často kladené otázky	201
	Seznam literatury	211
	Vysvětlivky	213