

OBSAH

ÚVODEM	7
1. ZDROJE POZNATKŮ O RESILIENCI	8
2. VÝVOJ KONCEPCE RESILIENCE U DĚTÍ	10
Definice resilience	11
Terminologie	12
Související pojmy a jejich vymezení	13
Nejasnosti, rozpory a omezení	15
Jistoty a východiska	18
Negativní stanoviska ke konceptu resilience	18
Náměty pro další výzkumy	19
Metodologické a koncepční problémy	20
Typy výzkumů	20
Doporučení pro plánování výzkumů	22
Nové směry výzkumů	23
Mechanismy, jakými uplatňují protektivní faktory svůj vliv	26
Jaké poznatky přinesly současné výzkumy resilience	27
Nutnost odstranit mýty a překážky	27
Rizikové faktory	28
Protektivní faktory	29
Pohybová aktivita	35
Domácí zvíře	35
Protektivní faktory na úrovni rodiny	36
Protektivní faktory ve škole	42
Protektivní faktory na úrovni obce (community)	43
Intervence	45
Úvodem k intervencím	45
Metodologická poznámka k intervencím	45
Nejčasnější intervence	47
Pozitivní vývoj mládeže	47
Podpora/posilování resilience ve vývoji mládeže	48
Školní programy	50
Závěrem k intervencím	52

3. RESILIENCE U DOSPĚLÝCH	53
Zdroje resilience na úrovni osobnosti	55
Přechod do dospělosti	58
Dospělost	59
Stáří	59
Kognitivní procesy	61
Životní bilancování	62
Zdroje resilience v dospělém věku	62
Sociální opora	62
Vliv domácího zvířete	63
Další zdroje na úrovni komunity	64
Intervence	64
Náměty pro výzkumy	65
4. RESILIENCE RODINY	66
Východiska koncepcí resilience rodiny	66
Charakteristiky resilience rodiny	67
Definice resilience rodiny	68
5. RESILIENCE SKUPINY	70
6. RESILIENCE KOMUNITY	73
7. RESILIENCE KULTURY	74
8. VYBRANÉ DOTAZNÍKOVÉ METODY	75
9. PŘÍNOS ČESKÝCH AUTORŮ K PROBLEMATICE RESILIENCE	79
ZÁVĚREM	80
Souhrn	80
Development of resilience in children and in adults	81
Summary	81
LITERATURA	82
SEZNAM ZKRATEK	96
VĚCNÝ REJSTRÍK	97
JMENNÝ REJSTRÍK	99