

OBSAH

Úvod 7

ČÁST I

Outdoor aktivity a bezpečnost 11

- A. Fyzická bezpečnost 13
- B. Psychická pohoda 15
- C. Právní korektnost 17
- Dodatek: Bezpečnostní pravidla Profesního sdružení pro zážitkové vzdělávání (PSZV) 24

ČÁST II

AKTIVITY 27

Krátké aktivity pro rozpořbování (icebreakers) 29

- Krabí závody 30
- Gordický uzel 32
- Závin 34
- Molekuly 36
- Noční oči 38
- Kalčo (Calcio) 40
- Mravenci 42
- Špaček 46
- Taxis 48
- Eskymácká honička 50
- Sloní závody 52
- Hadi 54
- Švihadlo 56

Aktivity pro skupinové řešení (dynamics) 59

- Sklenička na šátku 60
- Kouzelná hůlka 62
- Létající koberec 64

Bull Ring	66
Hlemýžď	68
Korýtka	70
Slepý čtverec	72
Mašlička (Uzel)	74
Bludiště	76
Žebříkový běh	78
Umělé hlavy	80
Paralyže	82
Parahokej	84
Bomba	86
Popraskané trubky	88
Obrův prsten	90
Kooperativní golf	92
Chrisův strom	94
Najdi strom	96
Rodenův závod	98
Klávesnice	100
Pavučina	102
Stromová pyramida	104
Traffic jam	106
Překroč čaru	108
Limeriky	110
Koloběžka	114
Ostrov	118

Rozsáhlé a méně strukturované hry **121**

Misionáři	122
Interview	124
Jak dědeček měnil až vyměnil	126
Rozhodnutí a volba	128
Skleněné peklo	134
Reportáž	138
Desetiboj	140
Pašeráci	144
Neapolský zátah	148

ČÁST III

Review a psychologie práce se zážitkem	153
A. Review	154
B. Psychologie aktivit	159
Použitá a doporučená literatura	165
Rejstřík	167
Hry podle názvu	168
Hry podle fyzické zátěže	170
Hry podle psychické zátěže	172
Hry podle počtu účastníků	174
Hry podle času	176

