

Obsah

Úvod

1. Na počátku bylo splnutí

Předčasná separace

Počátky přilnutí

Překážky přilnutí

Přilnutí za mřížemi

Přežít opuštění

2. Vyrůst znamená odloučit se

Role otce při odloučení

Spánek – malá separace

Výhody mateřské školy

Umění vyprávět výmysly

3. Pokusy prodloužit období splnutí

Úzkostná touha splynout

Neschopnost chodit do školy

Odloučení od symptomu

Odmítnutí vyrůst

4. Co separaci brzdí

Jak se odloučit od nemocného rodiče

Nemoci, které spoutávají

Zpomalená separace

5. Když se rozejdou rodiče...

Rozvod není nikdy banalita

Reaktivní splnutí

Nedostatky střídavé péče

9

13

14

17

19

22

24

29

30

33

36

39

43

44

48

51

54

57

58

62

65

69

70

75

77

6. Práce se smutkem	79
Smrt, která tolik děsí	80
Odmítnutí ztráty	82
Smutek není nemoc	86
Jak se vyrovnat se ztrátou	87
Neuskutečnitelný smutek	92
7. Vzpomínání a zapomínání	95
Vzpomínky, přechodové objekty	96
Náš „kousek světa“	102
8. Rozloučení s vlastním dětstvím	105
Umění utíkat	106
Lásky a kamarádi	110
První láska, první zlomené srdce	114
Rodiče, které opouštíme	116
Ničivá závislost	120
9. Kdy je odloučení nemožné?	123
Život bez minulosti	124
Odloučení od vlastních kořenů	125
Trauma, které oslabuje	128
Odloučení od sebe samého	130
10. Dětský psychiatr a odloučení	135
Radost ze shledání	136
Nekonečná psychoterapie	139
Závěr	141
Síla pouta	141