

Úvodem k českému vydání	9
Úvod	11
Ekologie vědomí	11
Holistický model	13
Dimenze jógové terapie	18
KAPITOLA PRVNÍ	
Tělo a behaviorální techniky	21
Strava	21
Interakce těla a mysli	23
Dech	29
Návyky	36
Transcendence polarit	39
KAPITOLA DRUHÁ	
Vztah mezi terapeutem a klientem	51
Odpovědnost	51
Role vzoru	56
Sebepřijetí	58
Zkušenostní základ jógové terapie	76
KAPITOLA TŘETÍ	
Kolektivní nevědomí z perspektivy jógy	83
Čakry a archetypy	83
Za hranice sublimace	91
Přežití	94

Slast	98
Ovládnutí	104
Psychosomatické poruchy	112
Služba	115
KAPITOLA ČTVRTÁ	
Spirituální aspekty psychoterapie	125
Odevzdání se	128
Tvořivost	130
Hledání nepodmíněné lásky	133
Jantra	148
Za hranicemi archetypů	154
Sebepozorování	155
Vzájemné působení mezi čakrami	165
Neduální vědomí	168
Ticho	171
Poznámky	179