

OBSAH

Předmluva.....	13
ČÁST I	15
Úvod	16
Cesta k dobrodružné výchově	17
Vstup do říše her	17
Různé podoby hry.....	20
Prožitek a radost z pohybu.....	23
Výchova založená na dobrodružství	26
Příprava a vedení dobrodružných her	29
Souhlas účastníků s programem a pravidla jednání.....	29
Osobnost vedoucího her	30
Správné místo hry v programu akce	31
Pravidla úspěšné realizace hry	33
Bezpečnost	37
Reflexe	39
Úrovně reflexe	39
Podmínky pro zdárný průběh reflexe	40
Jak číst popisy her	43
Název hry.....	43
Klíčová slova.....	43
Věk hráčů.....	44
Počet hráčů	44
Doba trvání.....	44
Příprava	45
Zkušenosti.....	45
Pomůcky.....	45
Prostředí	46
Popis.....	46
Variace	46
Bezpečnost	46

ČÁST II 47

Seznamovací hry 49

Nejrychlejší hra na jména	51
Hra na jména	52
Komu míč?	53
Doteky	54
Rychlá autobiografie	55
Tanec na kládě	56
Krok vpřed	58
Drákula	60
Místo po mé levici je volné	61
Lidské bingo	62
Kdo chybí	63
Nucená volba	64
Rozmlouvání	66
Můj erb	67

Zahřívací a kontaktní hry 69

Aura	71
Nakažlivý smích	72
Noemova archa	73
Slepá řada	74
Výkřiky ve tmě	75
Hmota	77
Vstávání	78
Zasedání	79
Gordický uzel	80
Améba	81
Kontakt	82
Upíři	83
Předávání	84
Orloj	85
Spojení	86
Bamp	88
Bezruká štafeta	89
Závin	90
Dopravní pás	91
Živé stavby	92
Rybičky rybáři jdou	93

Slepy sochař.....	94
Molekuly	96
Kočka a myš	98
Pozor had	99
Honička	100
Hu tu tu tu	102
Dračí souboj.....	104
Hrátky a zábavné soutěžení.....	105
Vychylovaná	106
Zvedni zadek.....	107
Kliky ve skupině	108
Závod raků.....	109
Trakař.....	110
Žába.....	111
Želva.....	112
Siamská dvojčata	114
Pán stroj.....	115
Skákající řada	116
Velké švihadlo	117
Vyzývaná	118
Závody v pytli	119
Kámen - papír - nůžky.....	120
Pneumotorika	122
Bandiera	124
Obruče, hýbejte se.....	126
Slalom žebřík.....	128
Chůdy.....	129
Balancování	130
Pepíčku pípni.....	131
Přetah pokaždé jinak	132
Blbárna	134
Býčí srdce.....	136
Drž se v sedle	137
Snídaně na stromě	138
Hry na rozvoj důvěry.....	139
Houpání	140
Kruh důvěry	141
Cesta tmou.....	142

Levitace.....	144
Záchranka.....	145
Lidský žebřík.....	146
Transportér.....	147
Pendl.....	148
Padání ve dvojici.....	149
Ulička důvěry.....	150
Běh důvěry.....	152
Pád důvěry.....	154
Let důvěry.....	156
Iniciativní a týmové hry	159
• Výbušnina.....	161
Pyramida.....	162
Hledání rovnováhy.....	163
Monstrum.....	164
Dopravní zácpa.....	166
Odsud tam.....	168
Ostrov.....	170
Chodící prkna.....	172
Uzlování.....	173
Černá díra.....	174
Nosiči vody.....	175
Slepý čtverec.....	176
Pavoučí síť.....	178
Atomová bomba.....	180
Obrův prsten.....	182
Strom záchrany.....	183
Elektrický plot.....	184
Vysoké břevno.....	186
Bariéra.....	188
Překonání řeky.....	190
Nebezpečný zhup.....	192
Platformy.....	193
Přistávání v hupu.....	194
Amazonka.....	196
Pyrotechnici.....	198
Nález pokladu.....	199
Zvedání barelu.....	200
Hoganův dům.....	201

Budování voru	202
Společné jídlo	203
Klávesnice	204
Bludiště	206
Hry na rozvoj komunikace a spolupráce	209
Živá abeceda	210
Živé zrcadlo	211
Když dva dělají totéž... ..	212
Věneček pampelišek	213
Manažeri	214
Počítám s tvou pomocí	215
Ruční telegraf	216
Slepý stan	217
Paprsek ve tmě	218
Únik z bludiště	220
Ovčák a ovce	222
Komunikace beze slov	224
Vzdušné plány	225
Hry a cvičení v přírodě	227
Válení sudů	229
Běh terénem s úkoly	230
Lesní slalom	232
Tarahumárové	234
Běh s obručí	235
Zpráva z expedice	236
Brtníci	238
Bouldrování	239
Šplhání na stromy	240
Kurýři	242
Ubývající zátěž	243
Lavina	244
Roztříhaná zpráva	245
Hody a vrhy	246
Nebezpečný průsmyk	248
Ztracená čísla	250
Štafeta s poleny	252
Limbo	253
Létající břemena	254

Kláda na ramenou.....	256
Vertikální kláda	257
Přechod řeky.....	258
Taťkovo kolo	259
Skok o tyči	260
Pašerácká stezka.....	262
Boj o životy	263
Hon na yetiho	264
Fotoralley.....	265
Dobývání tajemství	266
Poklad Bójů	268
Ralley	270
Bludičky	272
Ekohry	275
Velké hledání.....	277
Co do lesa nepatří	278
Inventarizace.....	280
Botanický expert	281
Zvířecí pantomima	282
Zvířecí kvíz	283
Hlasy přírody.....	284
Indiánská šoulačka	286
Okno Země.....	287
Eko-memory	288
Lidská kamera	289
Hra s vůněmi.....	290
Hmatový průzkum	292
Kontakt se zemí	293
Dendrofon	294
Najdi svůj strom.....	295
Meditace v přírodě	296
Závěrečné hry a ceremoniály	297
Ohňostroj	299
Řeka Omo	300
Vlajky na stožár	302
Iluminace	304
Malování triček	305
Hry na Ovčíně	306

Obrazy z jižních Čech	308
Vernisáž	310
Sólo	312
Táborový oheň	314
Hry pro reflexi a závěrečné hodnocení	317
Barevná škála	318
Palec vzhůru	318
Ruce mluví	318
Jedním slovem	318
Výraz obličeje	319
Úvodník	319
Trh pocitů	319
Největší zážitek	319
Povídání	319
Mé místo	320
Horká židle	320
Diagram	320
Moje role	321
Jak bylo	321
Tvořivost	321
Video	321
Literatura	323

informace pro pedagogické a výchovné pracovníky na školách i v nejrůznějších organizacích. Řada uvedených her a cvičení patří mezi stálice v repertoáru mnoha výchovných institucí u nás i v zahraničí. Výběr byl koncipován tak, aby pokryl celé programové spektrum krátkodobých i více-denních akcí v přírodním prostředí, odehrávajících se v okolí škol, na táborech i v rekreačních centrech.

Dávám přednost hrám a cvičením, které akcentují prožitok, shrnutí radosti, zábavy a pohody. Podporují tendence výchovných spiknutí, ve kterých jsou hry a cvičení cennými prostředky k získávání nových prožitků a zkušeností se silným formálním účinkem na člověka a rozvoj jeho potenciálu. Neopomím ani tradiční využití her a cvičení v přístupu k rozvoji tělesných schopností a pohybových dovedností. Oproti běžnému přístupu kladu důraz na jejich vývojový a dobrodružný charakter. Uvědomuji si, že dnešní tendence dobrodružné výchovy vedou k prohloubení původního tělovýchovného a sportovního zaměření s postupy sociálně psychologickými, poradenskými i terapeutickými, což zvyšuje nároky na předcházející přípravu i zkušenosti vedoucích.