

## Obsah

Ekologická stopa domácnosti

Krmíme lednici

Domácí chemické zbraně

Vyčistit zuby, umýt a spát

Třídíme, to přece umíme

Zapnuto/vypnuto

Ani kapka nazmar

Barvičky a jiné plechovičky

Kdo židli má, bydlí

Koně pod kapotou

Domácí a divoká zvířena










Surfujeme na netu i na vodě

Zasadíme, pohojíme

Závěrečná ekostopa

Použité zdroje a odkazy

## Orientace v ikonkách

- 3  Vychytávky - zajímavé tipy.
- 7  Tipy, které vás nic nestojí.
- 11  Tipy, které vás budou něco málo stát.
- 15  Tipy vyžadující větší investici.
- 19  Úspora - vyčíslení úspor, kterých můžete daným opatřením dosáhnout.
- 23  Informace, které se vám budou hodit při nakupování.
- 29
- 33  Námítky souseda Remcala a Remcalky prezentují nejčastější předsudky, se kterými se můžete při vašem ekologickém snažení setkat. Jsou uvedeny úvodu každé kapitoly.
- 37
- 41 
- 45
- 49
- 53  Shrnutí daného tématu z pohledu rodiny Vychytálkových.
- 57
- 60