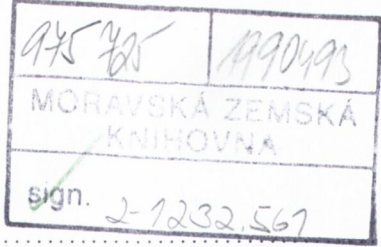


6 16. 8 ROK



Obsah

| | |
|--|-----------|
| Autorský kolektiv | 8 |
| Předmluva | 9 |
| Seznam používaných zkratk | 10 |
| Terminologie bolesti | 12 |
| 1 Etiologie a epidemiologie bolesti | 15 |
| 1.1 Etiologie bolesti | 15 |
| 1.2 Epidemiologie bolesti | 15 |
| 1.3 Specifické epidemiologické studie | 17 |
| 2 Kde je bolest umístěna, jak ji vnímáme, jak se šíří a kde je zpracovávána | 21 |
| 3 Bolest nociceptivní a neuropatická | 26 |
| 4 Endogenní opioidy | 30 |
| 5 Akutní a chronická bolest | 32 |
| 5.1 Akutní bolest | 32 |
| 5.1.1 Reakce organismu na akutní bolest | 33 |
| 5.1.2 Předoperační (preemptivní) analgezie | 33 |
| 5.1.3 Léčba pooperačních bolestí | 34 |
| 5.2 Chronická bolest | 34 |
| 5.3 Hodnocení bolesti | 35 |
| 5.4 Možnosti terapie bolesti | 37 |
| 5.4.1 Nefarmakologická léčba bolesti | 37 |
| 5.4.2 Farmakologická léčba bolesti | 37 |
| 5.4.3 Strategie léčby bolesti | 37 |
| 5.4.4 Výběr vhodného analgetika | 38 |
| 6 Typy bolestí | 41 |
| 6.1 Bolesti hlavy | 41 |
| 6.1.1 Primární bolesti hlavy | 41 |
| 6.1.2 Sekundární bolesti hlavy | 47 |
| 6.2 Bolesti zad | 49 |
| 6.2.1 Příčiny bolestí zad | 50 |
| 6.2.2 Ekonomické dopady na společnost | 51 |
| 6.2.3 Klasifikace bolestí zad | 51 |
| 6.2.4 Preventivní opatření u bolestí zad | 54 |
| 6.2.5 Etiologické a epidemiologické údaje | 55 |



| | | |
|----------|--|-----------|
| 6.2.6 | Strategie léčby chronických bolestí zad | 56 |
| 6.3 | Bolesti břicha | 57 |
| 6.3.1 | Lokalizace bolestí břicha | 58 |
| 6.3.2 | Přenesené bolesti břicha | 59 |
| 6.3.3 | Charakter bolesti u jednotlivých onemocnění | 60 |
| 6.3.4 | Další příčiny bolestí břicha | 64 |
| 6.4 | Komplexní regionální bolestivý syndrom (KRBS) | 65 |
| 6.4.1 | Příčiny a příznaky onemocnění | 65 |
| 6.4.2 | Klasifikace KRBS | 67 |
| 6.4.3 | Dělení na jednotlivé fáze onemocnění KRBS, které vystihují stupeň postižení | 67 |
| 6.4.4 | Klinické příznaky onemocnění | 68 |
| 6.4.5 | Léčba KRBS | 69 |
| 6.5 | Pohlavní rozdíly ve vnímání a interpretaci bolesti | 71 |
| 7 | Léčba bolesti | 73 |
| 7.1 | Rehabilitace | 73 |
| 7.1.1 | Rehabilitace jako lékařský obor | 74 |
| 7.1.2 | Bolest – cena za vzpřímenou postavu | 75 |
| 7.1.3 | Změny strukturální a změny funkční | 77 |
| 7.1.4 | Rehabilitace: cvičením nejen proti bolesti a stresu | 77 |
| 7.1.5 | Cvičení a bolest pohybového ústrojí | 78 |
| 7.1.6 | Základní způsoby tělesných cvičení | 79 |
| 7.2 | Farmakoterapie | 82 |
| 7.2.1 | Názvy léčiv | 82 |
| 7.2.2 | Analgetika | 83 |
| 7.2.3 | Účinnost analgetik | 87 |
| 7.2.4 | Nežádoucí účinky analgetik | 89 |
| 7.2.5 | Několik slov proti opiofobii | 96 |
| 7.2.6 | Lékové formy | 96 |
| 7.2.7 | Volně prodejná analgetika | 98 |
| 7.2.8 | Analgetika v těhotenství, při kojení, u dětí a ve stáří | 104 |
| 7.2.9 | Analgetika pro velmi silné a nádorové bolesti | 107 |
| 7.3 | Neuromodulační metody v léčbě bolesti | 109 |
| 7.3.1 | Periferní nervová stimulace (PNS), stimulace míchy (SCS), radiofrekvence | 109 |
| 7.3.2 | Hluboká mozková stimulace (deep brain stimulation – DBS) | 118 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7.3.3 | Stimulace mozkové motorické kůry – MCS (motor cortex stimulation) | 119 |
| 7.3.4 | Repetitivní transkraniální magnetická stimulace (rTMS) | 121 |
| 7.4 | Chirurgie – dorsal root entry zone (DREZ) | 123 |
| 7.5 | Psychoterapie a psychologické zvládnání bolesti | 125 |
| 7.5.1 | Jak se na vzniku, trvání a ovlivňování bolesti podílejí duševní činitele? | 125 |
| 7.5.2 | Které duševní vlivy působí při prožívání normální, náhle vznikající bolesti? | 125 |
| 7.5.3 | Poměr intenzity bolestivých a nebolestivých podnětů | 126 |
| 7.5.4 | Citový stav při prožívání bolesti | 128 |
| 7.5.5 | Význam zakoušené bolesti pro člověka | 128 |
| 7.5.6 | Odezva člověka na bolest | 129 |
| 7.5.7 | Co z toho prakticky vyplývá pro lepší vyrovnávání s bolestí? | 130 |
| 7.5.8 | Jak se podílejí duševní vlivy na vzniku a prožívání chronické bolesti? | 133 |
| 7.5.9 | Jak lze výskyt, prožívání a účinky chorobných vleklých bolestí v životě člověka ovlivňovat psychoterapeuticky? | 135 |
| 7.5.10 | Psychologické metody léčby chorobné bolesti | 137 |
| 7.6 | Alternativní postupy v léčbě bolesti | 144 |
| 7.6.1 | Postupy alternativní medicíny | 145 |
| 7.6.2 | Příklady alternativních technologií používaných v léčbě bolesti | 147 |
| 7.7 | Akupunktura | 149 |
| 7.8 | Placebo efekt | 151 |
| 8 | Výhledy výzkumu, studia a léčby bolesti | 153 |
| 8.1 | Diagnostika při léčbě bolesti | 153 |
| 8.1.1 | Základní diagnostické metody | 153 |
| 8.1.2 | Novinky ve farmakoterapii | 154 |
| 8.2 | Zobrazovací metody v diagnostice bolesti | 155 |
| 8.3 | Elektrofyzilogie a biochemie v diagnostice bolesti | 156 |
| 8.4 | Budoucnost neurostimulačních metod | 157 |
| 8.4.1 | Současné trendy vývoje neurostimulačních metod ... | 159 |
| | Rejstřík | 169 |