

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Předmět studia psychologie</b> .....	<b>9</b>
1.1. Definice psychologie .....	9
1.2. Oblasti psychologie .....	10
1.3. Význam psychologie pro manažera .....	13
K zamyšlení .....	14
<b>2. Psychologické metody</b> .....	<b>21</b>
2.1. Experimentální metoda .....	22
2.2. Korelační metoda .....	26
2.3. Metoda pozorování .....	29
<b>3. Přístupy v psychologii a psychologické směry</b> .....	<b>35</b>
3.1. Historický vývoj psychologie – základní přehled v heslech ..	36
3.2. Přístupy v psychologii (úvodní vysvětlení) .....	40
3.3. Psychologické směry (podrobný popis) .....	45
<b>4. Tělesná konstituce člověka, temperament</b> .....	<b>81</b>
4.1. Tělesná konstituce člověka .....	81
4.2. Temperament .....	87
K zamyšlení .....	89
<b>5. Vlohy a schopnosti, inteligence</b> .....	<b>95</b>
5.1. Vloha, schopnost, nadání, talent, genialita .....	95
5.2. J. P. Guilford - systematické rozdělení schopností .....	98
5.3. Inteligence .....	100
K zamyšlení .....	107
<b>6. Psychické vlastnosti osobnosti</b> .....	<b>119</b>
6.1. Vlastnost (rys) .....	119
6.2. Jungova typologie .....	120
6.3. Eysenckova typologie .....	121
6.4. Sprangerova typologie .....	125
6.5. Gretzova typologie .....	127
6.6. Asertivita .....	129
K zamyšlení .....	131
<b>7. City (emoce)</b> .....	<b>145</b>
7.1. Základní charakteristiky citů (emocí) .....	146
7.2. Klasifikace vnějších projevů emocí .....	149
7.3. Klasifikace citů podle vztahu k prostředí .....	150
7.4. Psychosomatická onemocnění (vliv potlačovaných emocí) ..	152
K zamyšlení .....	153

<b>8. Sociální dimenze osobnosti.....</b>	<b>165</b>
8.1. Skupina, primární skupina – malá skupina .....	166
8.2. Sekundární skupiny .....	171
8.3. Struktura skupiny.....	175
K zamyšlení.....	184
<b>9. Charakter a jeho rozvíjení u manažerů .....</b>	<b>191</b>
9.1. Úvod do problematiky .....	193
9.2. Definice charakteru.....	194
9.3. Charakter a osobní morálka .....	195
K zamyšlení.....	198
<b>10. Vývoj a zrání osobnosti. Psychosociální stadia dle Eriksona .....</b>	<b>203</b>
10.1. Vývoj od prvního roku života po adolescenci.....	203
10.2. Vývoj identity .....	206
10.3. Mladší dospělost.....	208
10.4. Střední dospělost .....	210
10.5. Pozdní věk.....	211
K zamyšlení.....	212
<b>11. Terminologické vysvětlení stresu.....</b>	<b>219</b>
11.1. Vnitřní homeostáza, adaptace, stres, stresor .....	219
11.2. Fyziologická reakce na stresor, endorfiny, obecný adaptační syndrom GAS, místo nejmenšího odporu .....	221
K zamyšlení.....	224
<b>12. Teorie stresu.....</b>	<b>233</b>
12.1. Myšlenkové hodnocení ve stresu.....	233
12.2. Strategie zvládání stresu .....	236
12.3. Eustres, distres, strain, rezistence, resilience, syndrom burnout, well being.....	238
K zamyšlení.....	242
<b>Ukázkové testy k opakování .....</b>	<b>255</b>
<b>Okruhy ke zkoušce .....</b>	<b>270</b>
<b>Slovníček .....</b>	<b>272</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>299</b>
<b>Jmenný rejstřík .....</b>	<b>302</b>
<b>Věcný rejstřík .....</b>	<b>304</b>
<b>Seznam obrázků .....</b>	<b>308</b>
<b>Seznam tabulek .....</b>	<b>309</b>