

# Obsah

<b>1. Tipy na úspěch</b>	<b>11</b>
<b>2. Suroviny v receptech</b>	<b>13</b>
<b>3. Chléb a pečivo</b>	<b>15</b>
Domácí chléb	17
Toastový chléb	18
Pivní chléb	19
Italský chléb s parmazánem	20
Lehký celozrnný chléb	21
Chléb s lněným semínkem	22
Anglický chléb	23
Anglický muffinový chléb	24
Pizza chléb	25
Chléb se zakysanou smetanou a pažitkou	26
Pivní chléb se slaninou	27
Grahamový chléb	28
Bramborový celozrnný chléb	29
Zelník	30
Celozrnné housky	31
Sandwichové housky	32
Česnekové housky se sýrem	33
Grahamová veka	34
<b>4. Sladké chlebičky a pečivo</b>	<b>35</b>
Kávový chlebiček	37
Brioš	38
Pomerančový chlebiček	39
Granola chlebiček	40
Margotka	41
Ořechový chléb	42
Brusinkový chlebiček	43

Perníkový chlebíček s jablkem	44
Dukátové buchtíčky	45
Jablková psaníčka	46
Povidlové knedlíky na páře	48
Máslové houstičky	50
Jidáše	51
Bratislavské rohlíčky	52
Ořechové štrúdlly	54
<b>5. Trochu tradice ze světa</b>	<b>58</b>
Calzone	59
Nisu – finský chlebíček	61
Rumbabas	62
Ciabatta	64
Hoagie rohlíky	66
Psomi – řecký chléb	67
Reuben – americký chléb	68
Pandesal – filipínské chlebíky	69
<b>6. Pro naše mazlíčky</b>	<b>71</b>
Narozeninový chlebíček pro pejsky	73
Psí suchary	74
<b>7. Pro diabetiky</b>	<b>75</b>
Bylinkový chléb	77
Muffinové tyčinky	78
<b>8. Bezlepkové recepty</b>	<b>79</b>
Několik tipů pro pečení v domácích pekárnách	81
Rýžový chléb	83
Jednoduchý jablkový chlebíček	84
Bezlepkový kmínový chléb	85

<b>9. Všechno</b>	<b>87</b>
Čokoládová „bábovka“ s jahodami	89
Smažené šišky	90
Dietní suchárky	91
Porridge – ovesná kaše	92
Celozrnná pizza	93
Pikantní rohlíčky	94
Houskový knedlík	96
Salátová mísa	97
Zabijačkové šátečky	98
Masové záviny	100
Slaná „bábovka“ s uzeným a sýrem	102
Vepřová sekaná se špenátem	103