

Obsah

<i>Jak číst tuto knihu</i>	9
1 Úvod	11
2 Proč nejsi jako já?	14
3 Jaký jsem typ?	19
Extraverze a Introverze	20
Smyslové nebo iNtuitivní vnímání	26
Myšlení a Cítění	34
Usuzování a Vnímání	41
Jak se potřebujeme	49
4 Osm mentálních nástrojů	53
Funkce příjmu informací	54
Extravertní Smyslové vnímání	54
Introvertní Smyslové vnímání	56
Extravertní iNtuice	57
Introvertní iNtuice	59
Rozhodovací funkce	61
Extravertní Myšlení	61
Introvertní Myšlení	64
Extravertní Cítění	65
Introvertní Cítění	68
5 Temperamenty a management	70
Manažerské styly	73
Strážci SJ	73
Hráči SP	81
Racionálové NT	89
Idealisté NF	101

6	Komunikace a typy	112
	Extraverze a Introverze v komunikaci	113
	Komunikace Smyslového vnímání a iNtuice	117
	Myšlení a Cítění a komunikace	122
	Usuzování a Vnímání v komunikaci	126
	Preferenční páry a jak se vyladit na styl druhých	130
	Systematici – ST	131
	Procesuální – SF	134
	Katalytičtí – NF	135
	Spekulativní – NT	137
	Můj styl	139
	Shoda a neshoda preferencí	143
7	Týmová práce	145
	Týmová spolupráce a osobnostní typ	147
	Extraverti a Introverti v týmech	148
	Smysloví a iNtuitivové pospolu	150
	Myšlení a Cítění v týmu	151
	Usuzování a Vnímání v týmové práci	153
	Jak to dát dohromady?	155
	Jak působí naše dominantní funkce na spolupráci v týmech?	156
	Překonávání vlastní jednostrannosti	161
8	Typy a pracovní konflikty	163
	„Anatomie“ konfliktu	165
	Myšlení a Cítění ve sporu	166
	Usuzování a Vnímání ve sporu	168
	Konflikty Extraverze a Introverze	170
	Smyslové vnímání a iNtuice v konfliktu	172
	Dvojice konfliktních preferencí	173
9	Práce s časem	179
	Typ a čas	181
	Extraverze a Introverze v plánech	181
	Extraverze z hlediska práce s časem	183
	Introverze z hlediska práce s časem	183
	Smyslové vnímání a iNtuice a čas	184
	Smyslové vnímání z hlediska práce s časem	185
	iNtuice a práce s časem	186
	Myšlení a Cítění a časové priority	187
	Myšlení z hlediska práce s časem	187

Cítění a zacházení s časem	188
Usuzování a Vnímání a otázka kontroly	189
Usuzování či organiZování z hlediska práce s časem	190
Vnímání či Adaptování a zacházení s časem	192
Váhání a odklady	193
10 Typ a změna	198
Lidé v procesu změn	199
Extraverze a Introverze v toku změn	199
Smyslové vnímání a iNtuice v turbulencích změn	201
Myšlení a Cítění ve změnách	202
Usuzující a Vnímající při změnách	203
Typ a důvody pro změnu	205
Změna, typ a vztah k minulosti, co opouštíme	212
Rozhodnout se, co konkrétně se pro <i>mě</i> osobně změní, co bude jiné	214
Co lidé jednotlivých typů potřebují v čase změny	216
11 Šestnáct osobnostních typů	219
ETJ – Extraverze s převahou Myšlení	222
ESTJ	223
ENTJ	226
Možné slabiny skupiny ETJ	230
EFJ – Extravertní typy s převahou Cítění	232
ESFJ	233
ENFJ	236
Možné slabiny skupiny EFJ	238
ENP – Extravertní typy s iNtuicí	240
ENTP	241
ENFP	244
Možné slabiny skupiny ENP	247
ESP – Extravertní typy se Smyslovým vnímáním	249
ESTP	251
ESFP	253
Možné slabiny skupiny ESP	255
ITP – Introvertní typy s převahou Myšlení	257
ISTP	258
INTP	262
Možné slabiny skupiny ITP	266
INJ – Introvertní iNtuitivní typy	268
INTJ	269
INFJ	273

Možné slabiny skupiny INJ	276
IFP – Introvertní typy s převahou Cítění	278
ISFP	279
INFP	282
Možné slabiny skupiny IFP	285
ISJ – Introvertní Smyslové typy	286
ISTJ	287
ISFJ	290
Možné slabiny skupiny ISJ	292
12 Závěrem	293
<i>Literatura</i>	296
<i>Jmenný rejstřík</i>	299
<i>Věcný rejstřík</i>	301